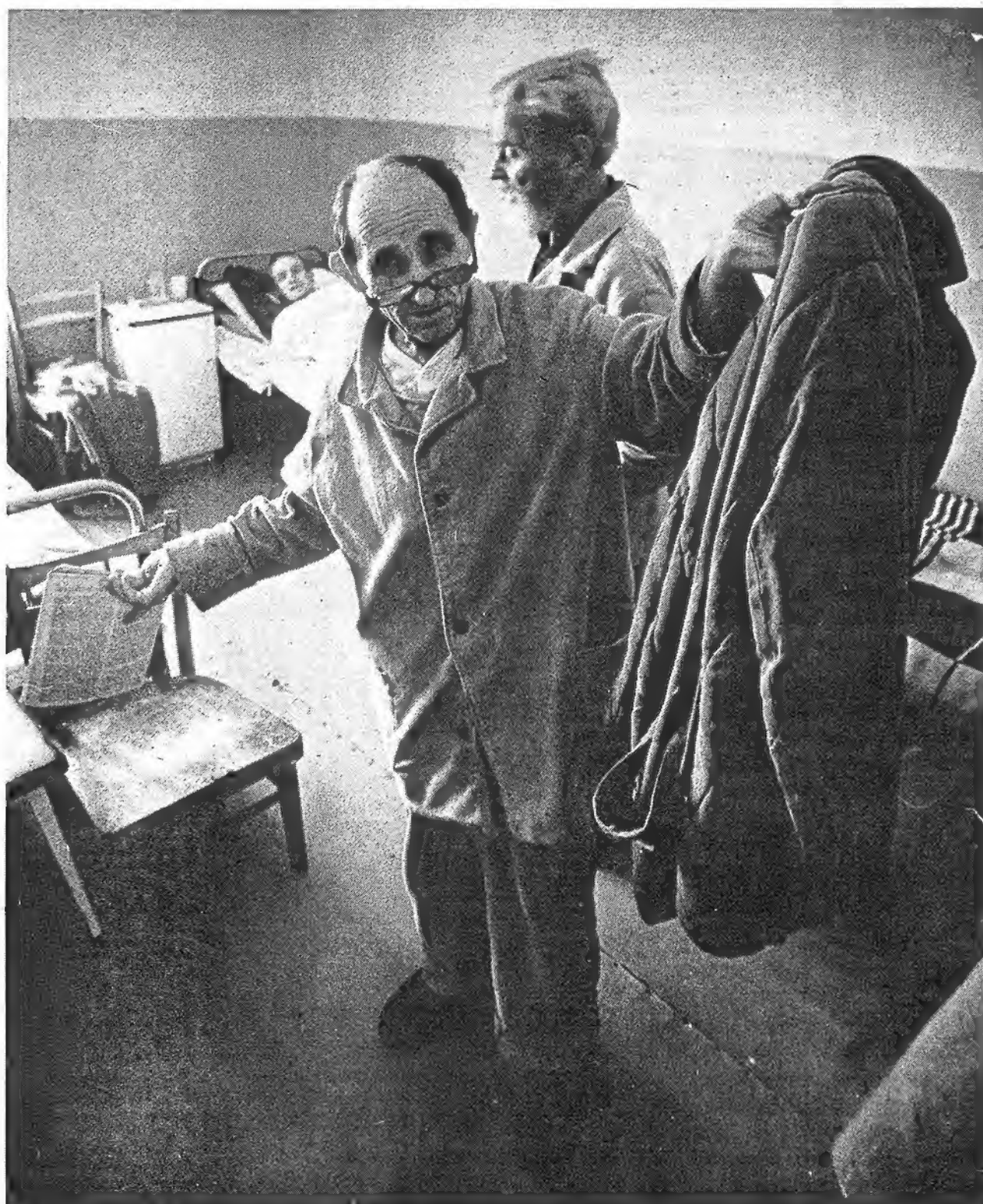


НАША ДОЛЯ

Выдаецца з верасня 1990 г. • Чацвер, 13 ліпеня 1995 г. • кошт у розніцу -- 450 руб.



Закончен бал. Погасли свечи?..

8 июля 1995 года белорусскому Обществу Инвалидов исполнилось ровно семь лет. В связи с этим событием 6 июля в помещении «Инвацентра» была проведена пресс-конференция, на которой присутствующим там журналистам был дан объемный обзор проведенной за последние годы работы, а также достижений в хозяйственной, социальной и духовной жизни инвалидов и БелОИ в целом. В частности, говорилось о развитии целой сети предприятий — от нескольких в 1988 году в 600 рабочих мест, до 200 в нынешнее время, на которых задействовано около 10 000 человек. Имея свои предприятия, БелОИ, соответственно, имеет и свой финансовый капитал, часть которого пускает в объекты строительства, металлообработку, даже в рынок ценных бумаг, другую же часть использует на нужды своих членов — инвалидов, которых насчитывается более двухсот тысяч. Со времени БелОИ развилось как самостоятельная и солидная организация, имеет определенную известность в обществе, что положительно влияет на самих инвалидов — на них все меньше смотрят, как на неполноценных людей, а все больше видят нормальных граждан, способных конкурировать на бирже труда в са-

мых различных профессиях. Теперь БелОИ — это своего рода второй профсоюз, который за время своего существования дал своим членам больше социальных благ, чем могли бы им предоставить любые другие государственные организации.

На пресс-конференции выступал председатель БелОИ Колбаско Н.И., его заместитель по организационным вопросам Дрыга А.А., заместитель председателя по реабилитации Потапенко В.П. и начальник социального управления Глиско М.К. В докладах о проделанной работе чувствовалась гордость, но счастливых нот, связанных с предстоящим юбилеем — увы, не наблюдалось. Была растерянность, потом озабоченность, потом возмущение. Во второй части конференции выступавшие говорили о предлагающихся действиях государства в адрес инвалидов, а именно: заявления ответственных работников Кабинета Министров РБ, что в дальнейшем оказание финансовой помощи для реализации программ БелОИ будет прекращено. Говорилось также и об отмене льгот инвалидам, приравнивая их к льготам больных и малых ответственных работников — что само по себе, по меньшей мере, оскорбительно. Высказывалось мнение, что, похоже, БелОИ правительст-

ву в последнее время сильно мешает, а точнее, как сказал один из выступавших — является пятым колесом в телеге. Раньше, когда в 1988 году БелОИ организовывалось, нужды инвалидов старались понять или конкретно помогали, что выражалось в финансовой и льготной поддержке. Одно время за инвалидами даже была закреплена парламентская квота. Но, по мере развития организации и ее становления, ощущался все больший холодок со стороны государства, не выполнялись взятые на себя обязательства. И вот — теперь, похоже, наступает последний этап, а что за ним — можно догадаться: социальная несправедливость, безработица, голод, нищета, и т.д. При такой политике семилетний труд БелОИ может оказаться напрасным — все вернется назад и будет как прежде: проблемы инвалидов останутся неразрешенными и жизнь их станет намного тяжелее. Если государство таким образом попытается залатать свои финансовые дыры — то сказать здесь больше нечего, кроме того, что это жестоко и цинично по отношению к инвалидам.

Владимир
ГРЕБНОВ

3

Замурованные в совести

Чем и как живут насельники Жировицкого Свято-Успенского монастыря

2

Кухня для бедных

4

Будем здоровы?

Республиканский госпиталь инвалидов войны был создан вскоре после Победы. В будущем году он отметит свое 50-летие

6

Гантели вместо таблетки

О новом подходе к лечению рассеянного склероза, сахарного диабета, остеохондроза и др. тяжелых заболеваний

7

Программа ТВ

8

Чикатило из Торонто любил убивать школьников перед камерой

Указ

Президента Республики Беларусь Об изменении порядка выплаты пенсий

В целях создания условий для привлечения к активной трудовой деятельности молодежи и упорядочения пенсионного законодательства **постановляю:**

1. До внесения изменений в соответствующие законодательные акты Республики Беларусь ввести следующий порядок выплаты пенсий работающим либо занимающимся предпринимательской деятельностью пенсионерам и лицам, находящимся в отставке:

1.1. пенсии, а также ежемесячное пожизненное содержание судьям, вышедшим в отставку (на пенсию), ежемесячное пособие членам Кабинета Министров Республики Беларусь, вышедшим в отставку, назначенные в соответствии с законодательством Республики Беларусь, выплачиваются в размере 25 процентов, назначенных пенсий (кроме случаев, предусмотренных в подпункте 1.2 этого пункта), но не менее двух минимальных размеров пенсии по возрасту, если полный размер пенсии превышает эту величину;

1.2. в полном размере выплачиваются пенсии:

лицам, работающим на сельскохозяйственных предприятиях по рабочим специальностям, а также занятым аналогичным трудом к крестьянским (фермерским) хозяйствам;

младшему медицинскому персоналу;

сестрам милосердия белорусского общества Красного Креста;

социальным работникам отделений социальной помощи на дому;

назначенные в связи с инвалидностью или потерей кормильца, — до достижения их полными возрастом: мужчинами — 60 лет, женщинами — 55 лет;

лицам, работающим на территории радиоактивного загрязнения, отнесенной к зонам, указанным в пунктах 1-4 части первой статьи 4 Закона Республики Беларусь «О социальной защите граждан, пострадавших от катастрофы на Чернобыльской АЭС;

назначенные в размере двух и менее минимальных размеров пенсии по возрасту.

2. Акты действующего законодательства, устанавливающие ограничения в выплате пенсий отдельным категориям граждан, принятые до вступления в силу настоящего Указа, продолжают действовать.

3. Настоящий указ вступает в силу с 1 августа 1995 г.

Президент Республики Беларусь А. ЛУКАШЕНКО.

27 июня 1995 г.

ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ

Лопата лучше автомата?

Альтернативная служба. Возможна ли она в нашей республике? Если да, то какова будет ее продолжительность? В каких сферах деятельности люди, отказавшиеся взять в руки оружие, могли бы приложить свои силы?

Эти и многие другие вопросы легли в основу прошедшего недавно в Минском международном образовательном центре семинаре «Служба во имя мира: с оружием и без оружия в руках».

В обсуждении проблемы приняли участие государственные деятели Беларуси, представители различных религиозных конфессий, социальных структур... Большое внимание на семинаре было уделено организации альтернативной службы, срокам ее прохождения в различных европейских странах. Так, в Нидерландах в вооруженных силах служат 30 тысяч молодых людей, в социальных учреждениях — 2 тысячи юношей. В Норвегии альтернативную службу также проходят около 2 тысяч человек. Велико число «альтернативщиков» в ФРГ. Многие из них работают в благотворительных организациях, ухаживают за больными людьми. Около 5 тысяч человек занято охраной окружающей среды.

Как правило, продолжительность альтернативной службы во многих зарубежных странах выше военной. В Португалии, например, служба в армии длится 7 месяцев, в то время как в социальных и гуманитарных учреждениях — 10. В Испании пребывание в армейском строю растягивается на 9 месяцев. Срок службы без оружия несколько дольше. Есть страны, где продолжительность альтернативной службы, заменяющей юношам военную, превышает последнюю раз в два.

В Республике Беларусь закон об альтернативной службе принят лишь в первом чтении. Несмотря на это, юноши не стесняются открыто демонстрировать свое нежелание исполнять конституционный долг. Как заметил на семинаре заместитель председателя Комиссии Верховного Совета по вопросам национальной безопасности, обороны и борьбы с преступностью Ю. Попов, только в 1994 году в нашей республике было зарегистрировано более 1400 случаев уклонений от призыва на военную службу. Большая часть призывников-отказников пришла на Минск (822 человека).

Несомненно, нашей республике лестно ощущать на себе внимание тех же немецких гостей, приехавших на семинар поделиться опытом работы в деле организации альтернативной службы. Германия, как известно, прошла тяжелый путь, прежде чем эта служба получила в стране государственное признание. Но не следует забывать о другом — применим ли этот опыт в Беларуси? Сможет ли она с введением альтернативной службы ответить на вопрос: «Кто в армии будет служить?» Он-то и сейчас с горем пополам решается. А успешные эксперименты, как заметил в своем выступлении советник Президента Беларуси С. Посохов, как правило, ни к чему хорошему не приводят. Трудно не согласиться. Ведь история — тому пример.

Александр МАКАРОВ

Дрэнных крэслаў не бывае. Асабліва калі яны зроблены ў Дзяржынскім камбінаце надомнай працы

У кабінете дырэктара Дзяржынскага камбіната надомнай працы У.Ф. Мужыка сядзеў сярдзітага росту мужчына, трымаючы ў руках нейкую паперу. Дырэктар маўчаў, затое яго наведвальнік раз-пораз прасіў адно і тое ж.

— Уладзімір Фёдаравіч, вырашце пытанне, калі ласка, станюча, я вас так прашу!

Кіраўнік прадпрыемства працягваў маўчаць, а потым пачаў упрощаць сваёго субяседніка:

— Не сляшайся, падумай яшчэ. Прыходзіць праз дзень. І калі ты ўжо сапраўды так наважыўся, будзе па-твойму, падлішувай.

Калі той выйшаў, Уладзімір Фёдаравіч, паклаўшы акуллары на стол, прыўзняўся з крэсла, зазначыў:

— Заяву аб звальненні прынёс. Быў бы ён лайдак або няумека некі — адразу падлісаў бы, а то ж наладчык высокага класа. На любым прадпрыемстве яму рады будзе.

Мой субяседнік запытальна паглядзеў на мяне:

— І яго можна зразумець. Рыба, як кажуць, шукае, дзе глыбей, а чалавек, дзе лепш. Ці ж можна цяпер прахныць за тым 250 тысяч, што ён атрымліваў у месяц?

Пойдзе ў меліяратары, дык там і сена накосіць для кароўкі, і зарплата ў некалькі разоў вызіць. Вось і бягуць людзі ад нас... Праду кажуць, у нас справы яшчэ так-сяк, у іншых — хоць плач. Некаторыя прадпрыемствы ў нас, у Дзяржынску на-

огул пачалі закрывацца, у прыватнасці, швейная фабрыка. Вось да чаго прывёў развал СССР.

Што праўда, то праўда. Разрыў эканамічных сувязей прывёў да несуттэльнага выніку, крызіснага становішча, якія не абыйшлі бокам і Дзяржынскі камбінат надомнай працы, які спецыялізуецца на вытворчасці мэблі, рабочага спецадзення. Раней заявак на рабочае адзенне было хоць адбаўляй. А цяпер? Трактарны завод гэтага адзення не бярэ, калгасы таксама — свае цэкі адкрылі. А тыя базы, якія ўзялі раней прадукцыю, у даўжніках ходзяць. Так напрыклад, Гомельская абласная гандлёвая база, якая набыла адсюль мэблі на 200 мільёнаў рублёў, ніяк не можа разлічыцца.

— І такіх даўжнікоў не адзінкі, — расказвае дырэктар, — больш на 300 мільёнаў адпраўлена прадукцыя розным спажывцам, а калі паступіць гэтая грошы на наш рахунак — адзін Бог ведае. Мы нават не можам пералічыць мільёна рублёў таварству інвалідаў, якому запазычылі. Што ўжо гаварыць аб набыцці сыравіны для мэблевага цэха. Вось і працуюць тут не больш 10 дзён у месяц. Само сабой зразумела, які заробак там у людзей, які настрой, звальняюцца людзі.

Усё ж, калі глыбей знаёмішся са справай на камбінаце, то прыходзіш да думкі, што тут яго кіраўнікі не спасавалі перад цяжкасцямі, не сядзячы, склаўшы рукі. Яны пастаянна выпускаюць шляхі

выхаду са становішча. І не без поспеху. Не так ужо даўно заключаны дагавор на супрацоўніцтва з дзвюма галандскімі фірмамі, якія непасрэдна самі прывозяць у Дзяржынск сыравіну і ўсё астатняе, а вывозяць адсюль гатовыя жаночыя, дзіцячыя куртки, медыцынскія адзенне.

— Якось, скажам без перабоўшвання, — разважае дырэктар, — выдатная. Нацы швейнікі нават самі здзіўляюцца, маўляў, умеем жа працаваць, калі заходзім... інакш, які ж замежак будзе мець з намі справу.

Вядома, што тут на якасць выпускаемай прадукцыі ў апошні час накіраваны ўсе намаганні і старанні кіраўнікоў, спецыялістаў, рабочых, і не толькі на якасць вырабаў, што адпраўляюцца ў далёкае замежжа, але і на тым, што атрымліваюцца блізка заказчы. Леспілэння жупы і якасна выконвае заказы даўнікаў, а мясцовыя млын гэтак жа задавальняе просьбы наведвальнікаў.

Есць і яшчэ адзін шлях, па якім ідуць тут. Гэта сур'ёзнае вывучэнне рынку, вырабы той прадукцыі, таго яе асартыменту, які карыстаюцца найбольшым попытам. Паколькі кухонныя гарнітуры, напрыклад, даражэй, не кожнаму пакупніку па кішэнці, тут у продаж накіроўваюць па асобку красныя, сталы і г.д.

Я пакідаў Дзяржынскі камбінат надомнай працы з вялікай упэўненасцю, што тут усё ж здолеюць знайсці выйсце са складанага становішча.

Сяргей ЛАПУЦЬ

Кухня для бедных

Першае, што кінулася ў вочы, калі я зайшоў у сталуюку № 104, што па вуліцы Народнай, 26 у г.Мінску, была прыгожая аформленая шылдачка: «Тут працуе хрысціянская акцыя «Кухня для бедных» пад эгідай Хрысціянскага таварства міласэрнасці і Беларускага Фонду «Дзецім Чорнобыля».

Як зазначыў у час сустрэчы са мною загадчык аддзела сацыяльнага забеспячэння Завадскага райвыканкама Станіслаў Антонавіч Некраш, да выданы талонаў (ад 10 да 20 на кожнага ў месяц) падыходзяць дыферэнцыравана ў залежнасці ад памеру пенсій маладзёных. Карыстаюцца ім 100 чалавек (70 — адзіночкі састарэлых і 30 — шматдзетных сем'яў), у якіх штомесячная пенсія, улічваючы ўсе надбаўкі, складае 250 тысяч рублёў. Па дамоўленасці з кіраўніцтвам касцёла святых Алены і Георгія (апошні выдзяляе пэўную суму сродкаў), кошт талона складае 5 тысяч рублёў.

Што ж гатуюць для пенсіянераў? Вычарпальны адказ на гэта дае загадчыца вытворчасці сталуюкі Надзея Леанідаўна Кніга: — У комплексныя абеды ўва-

ходзяць боршч, біфшэкс рублёны, пішоная каша, гуркі свежыя, чай, хлеб, булчак. Калі чалавек пажадае, то талоны аплочваем грашыма.

Дырэктар сталуюкі Канстанцін Сяргевіч Шышко разам са святарамі касцёла клопаціцца аб тым, каб заўсёды ў гэтай харчовай кропцы для бедных заўсёды ў дастатковай колькасці і асабліва былі свежыя прадукты, а повар Соф'я Сяпанаўна Зіноўчык, дарэчы, тут працуе трыццаць год, дбае, каб смачна згатаваць ежу.

І вось вынік. Наведвальнікі вельмі задаволены. Пенсіянерка Тамара Васільеўна Пішаніна, якая жыве непадалёку ад сталуюкі па вуліцы Народнай, у Кнізе скаргаў і прапаноў 23 мая 1995 года запісала: «Адсюль заўсёды ідзе з добрым настроём». С.С.Вятшкіна, Л.Ф.Лашук і іншыя таксама вельмі задаволены работай сталуюкі і ўдзячны ўсім, хто працягвае клопат аб бедных у наш такі цяжкі час.

Сяргей ЛАПУЦЬ



ТАРИФЫ ВСЕ ЖЕ ВОЗРОСЛИ

Итоги рабочей поездки правительства в Швейцарию на Международный экономический форум в Швейцарии и повышение тарифов на коммунальные услуги были рассмотрены на пресс-конференции, которая прошла в минувший понедельник в Кабинете Министров Беларуси.

Освещая первый вопрос, Глава Правительства Михаил Чигирь остановился на взаимоотношениях МВФ и Европейским Союзом.

— То, что касается МВФ, то основной вопрос здесь — вопрос пересмотра тарифов по коммунальным услугам, — сказал премьер. — После его обсуждения у Президента республики принято окончательное решение об их повышении с 1 июля и в ближайшие дни соответствующий документ правительства по этим вопросам будет издан.

Что касается Европейского Союза, то он сократил финансирование Республики Беларусь с 75 миллионов евро практически наполовину и в связи с этим у нас образовался дефицит по покрытию платежного баланса. Потому, пояснил Михаил Чигирь, в Швейцарии достигнута договоренность, что МВФ в некоторой степени погасит увеличившуюся финансовую нагрузку Беларуси. Если положительного результата не будет, то мы условились о том, что наша делегация дополнительно проведет переговоры с Европейским Союзом. В том случае, если не удастся достигнуть договоренности по покрытию внешнего финансирования республики, мы пересмотрим наши внутренние финансовые вопросы. Кроме того, попытаемся найти недостающие источники.

Вопросы тарифной политики в республике прокомментировал вице-премьер правительства Михаил Мясникович, отметив, что подготовлен документ по уточнению бюджета текущего года. Речь идет о том, чтобы довести до 60 процентов в среднем объем затрат на коммунальные услуги за счет средств населения и не выше 40 процентов за счет поддержки бюджета. В этой связи практически закончена работа по адресному субсидированию тех граждан, расходы на оплату жилищно-коммунальных услуг у которых превысят 15 процентов совокупного дохода семьи.

— Если в отопительный период, — привел пример вице-премьер, — среднестатистическая квартира обходилась в 113 тысяч, то теперь — в 185 тысяч рублей в месяц. В межотопительный период тариф такой квартиры поднимется с 56 до 99 тысяч, трехкомнатной соответственно — со 153 до 256, а в летний период с 71 до 128 тысяч рублей.

По мнению правительства, эта реформа даст возможность более значительно оздоровить экономику и снизить нагрузку на промышленность.

При выработке системы адресного субсидирования серьезно отработывается заявительный метод, то есть с представлением заявлений и соответствующих деклараций о доходах, что позволит более точно отразить доходы граждан в статистике республики.

Касаясь тарифной политики, Михаил Мясникович отметил, что в течение июля во многих городах и белорусской столице вводится повременная оплата за пользование квартирными телефонами. Будет оставлена абонентная плата на уровне 10 тысяч рублей, а повременная составит 30 рублей за одну минуту разговора. Также в течение второго полугодия нынешнего года все бесплатные таксофоны, переведутся на оплату по магнитным носителям.

Уточняя бюджет второго полугодия, дополнил информацию о новой тарифной политике вице-премьер, мы рассчитываем на приток средств за счет реализации Закона о дорожных сборах. В соответствии с ним, вводится налог на транзит и для легкового автотранспорта, который идет на третьих государств через нашу территорию, за исключением российского. Сбор с автомобилей составит около 100 долларов за транспортную единицу, грузовиков — до 160 долларов, в зависимости от грузоподъемности, и 20 долларов за легковой автомобиль.

Тереза ХАЮТИНА, Белинформ.

Путь в иноки

Солнце ровно одаривает своим светом каждую травинку, всякий цветок в поле. Но одни растения тянутся к нему всеми своими лепестками, иные предпочитают расти в тени более высоких и довольствуются остатками жизнедеятельности, а третьи вообще любят прохладу и быстро сохнут под прямыми и горячими лучами. Так и человек в отношении веры в Господа. Не всякого эта вера греет одинаково. Одному сама мысль о существовании высшей силы, пред которой все в ответе и ничего не скроешь, мешает жить. Другие попросту не задумываются об этом, с головой окунаясь в мирские утехы и суету. Но есть и такие, кому, наоборот, все мирское, суетное, важное для большинства, не по душе, а вот без постоянного ощущения присутствия Господа они жить не могут. Они как бы призваны постигать Бога и тянутся к нему, напрочь отбрасывая все иные земные ценности. В этом смысле вера — талант, дар свыше, сродни дару художества или поэзии. Так объяснял мне суть монашества архимандрит Жировицкого Свято-Успенского монастыря отец Гурий, в миру Николай Петрович Аляльков.

Путь в монашество, по его словам, начинается с непреодолимой тяги к молитве, обрядам, церковным песнопениям, всему тому, что привлекает в церкви любого, кто ее посещает, включая случайных людей. У одних эта тяга заметна с детства, но у многих проявляется почти внезапно и в годах зрелых. Пример — сам отец Гурий. Рос в рабочей семье, где верили, но не глубоко, только что пасху и рождество Христово отмечали да изредка в церковь ходили. Тогда, в застойные годы, продемонстрировав свою приверженность к религии было не принято, да и небезопасно в материальном плане, на льготы, полагающиеся передовику производства, в таком случае рассчитывать не приходилось — передовик обязан быть атеистом. Будущий архимандрит закончил в Витебске техникум, вернулся в родной Полоцк и работал на литейно-механическом заводе. Но то ли по свойствам своей натуры, свежей, еще не притупленной жизненными неурядицами, а значит, более ранимой, то ли действительно от Господа, но воспринимал несовершенство мира, в котором жил, куда острее сверстников и родителей. Угнетала постоянная матерщина на заводе, повальное желание урвать побольше, а сделать поменьше, всеобщее лицемерие, расхождение между красивыми словами на собраниях и делами, неистребимая, едва не роковая тяга всех к сиюминутным удовольствиям — выпивкам да плотским утехам. Все считали, что это и есть истинная жизнь, а другой не дано. Кто посоветливее, анушал себе — плетью обух не перешибешь. А он, техник Аляльков, искал выхода, уют для своей души. И находил его только в церкви, в молитве, евангельском учении о единении всех пред Господом. Все свободное время отдавать постижению учения Христа стало потребностью. Потому и отказывался от выгодных должностей — он был хорошим технологом, и ему не раз предлагали стать старшим мастером, начальником участка. Стоило только вступить в ряды КПСС да на собраниях говорить, что положено. А он, в сущности, тоже плетью обуха не перешибал, просто стал вести жизнь созерцательную — по словам отца Гурия именно так определяется образ существования истинно верующего. И окончилось тем, что по рекомендации настоятеля церкви поступил в Мясное в Духовную семинарию, потом окончил Духовную Академию, там же, в Сергиевом Посаде, принял монашеский постриг.

Был распределен в распоряжение Патриаршего экзарха всея Беларуси, митрополита Минского и Слуцкого Филарета, который одновременно является настоятелем крупнейшего в республике Свято-Успенского мужского Жировицкого монастыря, и стал архимандритом Гурием, наместником Филарета в монастыре, главным среди более четырех десятков иноков этой обители.

Исходя из общедоступных понятий, он одновременно и завхоз, и замполит, ответственный и за состояние монастырского хозяйства, и за духовную жизнь общины.

Стать монахом — нелегко. Помимо официальных иноков, в обители более сотни человек живут, готовясь принять постриг или только мечтают о том. За стол в трапезной поэтому иногда садится до 150 насельников, временных и постоянных. Кто бы ни поступал в ворота обители, ему откроют, накормят, отведут место для ночлега. Не нужно для этого ни денег, ни документов, ни официального заявления, только желание соблюдать установленные в монастыре правила проживания. Считается, и по большей части справедливо, что раз пришел сюда человек — неуютно ему в миру своей яростной стороной повернулся к нему мир, вот и ищет отдохновения для своей души, укрепить ее хочет и спасти с такими же, как сам. Сначала новичок находится на положении паломника. Через месяц, если выдерживает далеко не легкие условия жизни в обители, становится послушником. В этом качестве кто три года пребывает, а кто и все девять, в зависимости от внутренней готовности к принятию иночества. Здесь главное условие — выдержать искус послушания, отречься от своих желаний, соблазнов, капризов душевных и телесных. Срок послушания сокращается для воспитанников духовной семинарии, которая действует здесь же, на территории монастыря. Не все из них хотят принять постриг. Еще монахом имеет право стать, опять-таки после послушничества, человек неженатый или единожды разведенный.

Среди паломников встречаются и бомжи. Им, не имеющим ни крыши над головой, ни средств к существованию, монастырь иногда представляется выходом из незавидного пол-

ожения. Но ни один из бомжей более недели в обители не задерживался. Работать они не привыкли, а трудиться, чисто физически, здесь приходится много, курить и пить — проблематично, а официально запрещено, разговоры, устремления и мечты окружающих совершенно им чужды. Вот и уходят. Раньше к монастырю были претензии со стороны милиции. Мол, живут у вас темные личности неделями, а то и месяцами без прописки. Что за люди, не числясь ли в розыске за преступления? Власти часто нарушали своим появлением размеренный ход монастырской жизни. «Своих» клиентов милиция находила здесь редко, но суматоху вносила. Теперь официально можно жить в стенах Жировицкого обители без прописки месяц и больше.

Еще одна категория паломников — едва ли не профессиональные путешественники по свя-

до паломника, строго придерживаются постов. В июне, когда я посетил монастырь, шел петровский пост. Трапеза мне показалась вкусной, но без мяса. Фасолевый суп, овощной салат из огурцов, лука, зелени из монастырского огорода, много ягод, рисовая каша. Насельники обители обрабатывают 70 гектаров земли. Выращивают все обычные для Беларуси овощи, но более всего картофель, имеется прекрасно ухоженный сад. Содержатся одиннадцать коров. Есть и пруд, но рыбу употребляют только в праздники, мясо — если нет поста.

Во время трапезы кто-нибудь из монахов, по очереди, читает житие святого, или священное писание, так что духовное воспитание не прекращается и во время приема пищи. В общем, души насельников спасаются и просветляются трудом /послушанием/, молитвами и

в Полоцк, кто в Лиду. Здесь осталось полдесятка инокинь, немощных, которые хотят окончить свои дни в обители, к которой привыкли. А вот послушниц — поболее, они группируются около матушек, а подчиняются общему монастырскому уставу. Некоторые пришли сюда паломницами — и остались. Под кельи им выделен большой, но ветхий и неприглядный барак возле монастыря. Заметил около него совсем молодую девушку, по возрасту — школьницу и попросил ее показать мне келью. Та отказалась категорически, негоже мужчине водить в келью послушниц, но разговоривалась охотно. Мать ее — послушница, сама она мечтает пойти по ее стопам и радуется что это возможно. Об отце — ни слова. Предел ее желаний — стать схимницей, вроде отшельников в старину, то есть наложить на себя самые трудные ограничения, в общем, сосредоточиться на полном служении Господу, которое не оставляет вообще никакой индивидуальной свободы и не всем инокам под силу.

Знает, что возможности карьеры для нее в церкви ограничены: ведь женщинам запрещено даже входить в алтарь. Но карьера ее вовсе не интересует. Такое самоотречение в сочетании с нежностью, красотой, хрупкостью жировицких послушниц очень впечатляет. Просветленно, но и грустно становится на душе. Бесспорно, они вносят в монастырскую жизнь определенную изысканность. Я бы сказал, шарм, не будь это слово насквозь мирским. Но только ли это вносят, может быть, еще и иску?

Среди мужского населения молодых сегодня больше, чем пожилых. Средний возраст жировицкого монаха — лет тридцать пять. К тому же готовятся принять со временем постриг некоторые из совсем молодых воспитанников Минской духовной семинарии, расположенной в стенах обители. Всего здесь 170 семинаристов, хотя пополнить число братии очень немногие из них, но такие есть, и они несут крест служения наравне со всеми. Устремления духа отнюдь не всегда в такие годы полностью заглушают голос плоти. Сколь ни самоотверженно послушники и послушницы готовы отречься от суетных желаний и мыслей, было бы неразумно вовсе не сомневаться в том, что в их отношении не просочится нечто более земное, чем просто солидарность в вере. Тем более, что жители Жировиц говорят, что многие женщины норовят пробраться в качестве паломниц в монастырь скорее из любопытства и нескромных желаний, чем по потребности души.

Не могу не избавиться от мысли, что постоянное совместное проживание молодых мужчин, навсегда отрешившихся от плотской любви к женщине, при всем их стремлении к благочестию может оставить простор для наклонностей иного рода, того, что называется содомитским грехом. Постоянная молитва, сосредоточенность мыслей на Господе, безусловно, спасает. Но не всех. Последние из перечисленных грехов считаются одним из самых тяжких. Винованных в них могут изгнать из обители. Вообще же наказания провинившихся специфичны и разнообразны. Могут, например, наложить на монаха такое азыскание — всю обеденную трапезу он должен сотворить поклоны иконе Божьей матери. Трапеза длится минимум полчаса. Чувствительно для монаха и такое наказание, как временное лишение облачения. Такой резко выделяется в своей среде и переживает не меньше, чем офицер, лишенный погонов и наград. Монах — не только высшая ступень духовного посвящения, так сказать, элита священнослужителей. Именно из этой среды избираются иерархи православной церкви. Стать владыкой может только человек, принявший постриг.

А если Господь награждает инока не только даром созерцания, но и иной, вполне мирской способностью? Скажем, к рисованию, стихосложению, изобретательству? В Киево-Печерском лауре совершает свое служение иеромонах Роман — бард, автор десятков песен под гитару на духовную тематику. Они записаны на грам-пластинки и широко известны.

Известны, правда, в более узком кругу авторы акафистов и канонов — хвалебных песен в честь Господа, которые распевают церковные хоры. Была раньше в Жировицах иконописная мастерская, пошивочная, богатая библиотека. Хор и сейчас славится. Но все же монастырь этот сегодня еще только возрождается после хрущевского периода, когда он, действовавший и считавшийся зажиточным при польских властях и даже в условиях немецкой оккупации, оказался на грани закрытия. Часть фонда богатой библиотеки была уничтожена или вывезена большими объемами, кое-что передано духовной семинарии, и сегодня в монастыре насчитывается лишь около трех сотен наименований книг. Правда, возрождение библиотеки отец Гурий считает делом наиважнейшим. Епархия централизованно финансирует обитель весьма скромно, сад и огород дают пропитание насельникам, но излишков почти не остается. Правда, по-прежнему, вот уже пять веков, идут и идут люди поклониться Жировицкому образу царицы небесной. Эта крохотная икона /ее размеры 43х5, мм/ впервые явилась в глубокие пещи пастухами первого фундатора Жировиц подскарбия Александра Солтана, он же построил на месте явления Богоматери церковь. Сегодня на территории монастыря четыре храма. Доходы от них в массе своей идут в обитель. Но строятся новые монастырские корпуса, ремонтируются старые, на это тоже нужны немалые деньги.

В монастырских храмах во время службы всегда многолюдно. Молебны здешних насельников считаются очень богоугодными. А потому не прекращается поток благодарных верующих, постоянно увеличивается число братии святой обители. И, видимо, именно это — лучшая награда монахам, которые вочию видят необходимость своего служения для мирян.

Борис САФРОНЕНКО, «НД».

Замурованные в совете

Чем и как живут насельники Жировицкого Свято-Успенского монастыря

тым местам. До революции их звали в народе калыками. Они перебирались от монастыря к монастырю, принося с собой сведения о быте и нравах иных обитателей, за годы паломничества набирались духовных знаний, но монахи не становились. Во время советской власти эти люди, считая, напрочь исчезли. Сейчас появляются вновь.

Вообще же люди сюда приходят разные, часто с весьма причудливой биографией. Михаил Н., например, — ведущий специалист коммерческого отдела одного из крупных минских заводов. А до этого служил добровольно в нескольких «горячих» точках, на Кавказе и в Югославии. От того периода осталось в душе полное опустошение, поэтому и вспомнить его не любит. По его словам, несколько раз, а убивать — не убивал, верит, что помог ему в этом Господу — не отнять жизнь человеческую. Хотя, как это точно определить: падает человек — его уносят, а жив ли — Бог знает. Заработал много денег, а еще больше тоски приобрел, чувствуя своей ущербности. Семью одел с иголочки, друзей угостил на славу, а вот уследи от этого не получил. Ушел тогда в загул, мог, по его словам, две бутылки коньяка выпить и не охмелеть так, чтобы отключиться. А хотел именно так — тяжело напиться, чтобы не думать ни о чем. Да больше двух бутылкок организм не принимал. Потом почувствовал: ни с женой, ни с детьми понимания нет. Развелся, нашел работу денежную, но хлопотную — неделями мотался из города в город, выискивая и проворачивая выгодные для завода сделки. Места менялись, а душевная опустошенность не проходила, не заполнялась впечатлениями от поездок да встречами, что ни день, то с новыми людьми. Старался дом обставить дорогой мебелью да импортной видеоаппаратурой, дачу свою сделал образцово-показательной. Оставил, сделал, а жить не стало легче. О Боге до службы в Югославии вообще никогда не задумывался. Потом стал побавляться будущего воздаяния за грехи, сомневаясь, правда, еще каково-то время, что оно возможно, даже тешил себя этими сомнениями. А когда случайно попал на богослужение к отцу Леониду — настоятелю небольшой, но очень известной в республике церкви в деревне Загорье Смолевичского района, испытал одно из сильнейших в жизни потрясений. Отец Леонид — священник редчайший, обладает даром и смелостью изгонять бесов из человека. После этого многие бросают пить, выливаются от душевных заблуждений, но бесы эти могут запросто перейти в душу батюшки, приметить мельчайший в ней изъян. Потому-то почти никто из священников и не берется осуществлять такую процедуру. Так, о всяком случае, говорят прихожане отца Леонида. Михаил Н. пережил мучительнейшее состояние очищения от бесов, кои являлись ему вочию, и угрожали, и не отпускали. Но с тех пор просветлел, уверовал, что единственный для него путь спасения — монастырь. И вот здесь — колет дрова, на кухне помогает, службы стоит наравне с монахами, и верит, что вернется в мир только затем, чтобы порвать с ним навсегда и прийти в обитель готовым на многолетний иску и последующее затворничество.

Как лепят душу

Подъем в монастыре для всех — пол шестого утра. С шести до девяти — утреннее богослужение. Молитвы читаются стоя, следуют одна за одной в строгом сочетании в зависимости от конкретного дня церковного календаря, будто четки нанизываются на длинную цепь литургии. Потом — завтрак, после чего — раздача послушаний. Кто работает в поле, саду, на пасеке, кто на кухне, либо убирает помещения, штукатурит, белит, столарничает. В зависимости кто в какой мирской специальности приспособлен — в монастыре находятся люди разных профессий. После обеда — снова искушение, то бишь, труд. А вечером когда три, а когда и пять часов подряд богослужение. Перед сном — посюбые индивидуальные молитвы по кельям. Все насельники обители, от архимандрита

постом.

Денежного вознаграждения за это не предусматривается, даже архимандрит не получает зарплаты. Иногда, в праздники, монахам выдается в качестве поощрения сумма, равная одной минимальной зарплате каждому. Этого хватает лишь на сладости да безделушки. Впрочем, те, кто покидает обитель, чтобы навестить родственников, либо по хозяйственным монастырским делам, получают нечто вроде командировочных, или отпускных. Суммы этой достаточно, чтобы добраться до места назначения, там прожить и вернуться назад, но не более того.

Никак не назовешь роскошными и жилищные условия обитателей монастыря. Отдельные кельи имеют лишь иноки-старожилы, или те, кто имеет в силу духовного образования священнический сан. Они и молятся более других, и роль их во время богослужения особая, ведущая.

Естественно, им нужно готовиться к службам без суеты, один на один с Господом. Остальные монахи живут по двое-трое, послушники — от пяти до восьми в келье. Но даже в одиночных кельях иеромонахов нет ничего лишнего. Простая мебель, иконы, некоторые книги отнюдь не светского содержания. Ни телевизора, ни телефона, ни радио. В заводских общежитиях обстановка бывает более броской и удобной. В обители считают, что все должно способствовать сосредоточению, а не соблазнам. Сказывается и то, что большинство братии сутками находится на виду друг у друга. Более бесстрастные влияют на тех, для кого мирские слабости и проблемы еще не стали пустым звуком, еще волнуют и манят к себе.

Соблазны и награды

И все же я бы не решился сказать, что соблазны вовсе не проникают за стены обители. Во время пасхи, рождества и на некоторые другие праздники разрешено употреблять вино, но и тогда катор часто разбавляют натуральным соком. Употреблять спиртное вне праздников — большое прегрешение, хотя приобщение его проблемы не составляет. Монастырь находится в центре большой деревни. Прямо напротив ворот — ликеро-водочный отдел местного гастронома. Пронести ту же водку на территорию обители и паломники, и просто посетители могут запросто, где-где, а здесь обискивать в воротах не станут. Но послушникам выход за ворота без особого на то разрешения запрещен. Выпить, конечно, можно в многочисленных подсобках, да и в кельях, но следует учесть, пусть невольный, но постоянный надзор товарищей по келье, постоянное пребывание на виду у монахов.

Насельники бители отгораживаются от мира, но это вовсе не значит, что пребывают в одиночестве. Думается, в миру, в обычных условиях уединиться куда легче. Случай употребления спиртного бываю, особенно у паломников и послушников. Физически они трудятся поболее монахов, но спрос с них куда меньший. Всякому здесь понятно, что далеко не каждому дано быстро и необратимо похоронить в себе мирские страсти. По словам отца Гурия, нечасто, но случалось, что и монахи уличались в грехе пьянства, что уж о послушниках говорить.

Жировицкий Свято-Успенский монастырь — мужской и был таковым все пятьсот лет своего существования. Но первый человек в иноческом облачении, которого я здесь встретил, была женщина, очень симпатичная и молодая. Послушница Наталья — так она представилась — здесь уже несколько лет, готовится стать монахиней.

В шестидесятые в Беларуси закрыли женские монастыри, — рассказывает она. — А куда матушкам деваться? Вот братья и приютили нас любезно.

Как выяснилось, ныне в республике уже несколько действующих женских монастырей. Поэтому большая часть матушек переехали кто

На живописной опушке леса, в Боровлянах, дивизии генерала Н.И.Русакинова, которая в конце июня сорок первого нанесла первые сокрушительные удары по отборным немецко-фашистским войскам; частей и соединений, участвовавших в освобождении Минска в начале июля сорок четвертого. Сторожили помнят, как артиллерист Иван Кавун подбил тогда три вражеских танка на лесной опушке, где теперь находится широкоизвестная не только в Белоруссии, но также в странах ближнего и дальнего зарубежья лечебница.

В окрестности — памятники, воздвигнутые в честь героев-фронтовиков 100-й стрелковой дивизии.

Около четверти века в лечебнице госпиталя трудится врач Н.И.Корзун. Прибыл сюда из районной больницы начальником приемного отделения. Восемнадцатый год является заместителем главного врача по лечебной части. Его добросовестный труд отмечен орденом «Знак Почета», Почетной грамотой Верховного Совета Республики Беларусь, другими поощрениями.

Николай Иванович согласился дать интервью для нашей газеты.

— Расскажите немного об истории вашего лечебного учреждения.

— Республиканский госпиталь инвалидов войны был создан вскоре после Победы. В будущем году он отметит свое 50-летие.

Сперва госпиталь размещался в малоприспособленных помещениях, рассчитанных на 100 коек. В настоящее время в белоснежных корпусах — просторных одно-двух-трех и четырех местных палатах со всеми удобствами, одновременно проходят лечение семьсот больных. За год в десяти отделениях — хирургическом, терапевтическом, пульмонологическом, гастроэнтерологическом, урологическом, двух неврологических и трех кардиологических получают эффективное лечение свыше десяти тысяч полевых бойцов, участников войны, партизан, подпольщиков и больных некоторых других категорий.

— Кто и как может попасть на лечение в госпиталь?

— Я уже говорил, что госпиталь предназначен прежде всего для инвалидов и участников Великой Отечественной войны. За последнее время к нам стали поступать «афганцы», члены семей погибших в боях за Родину военнослужащих, узники фашистских лагерей и «чернобыльцы».

Направляют людей в Республиканский госпиталь отборочные комиссии городских и районных поликлиник по талонам, которые мы заблаговременно рассылаем местным органам здравоохранения.

Должен сказать, что госпита-

Будем здоровы?

Республиканский госпиталь инвалидов войны в будущем году отметит свое 50-летие

ля, подобные нашему, действуют в Могилеве, Гомеле и в поселке Юрцево Витебской области. Наши специалисты нередко выезжают туда и оказывают помощь местным коллективам в организации лечения инвалидов войны. По-настоящему, что в области мы выслыаем талонов меньше и только по тем профилям заболеваний, лечение которых там не осуществляется.

— Что можете сказать, Николай Иванович, о кадрах, о тех, кто непосредственно ведет лечебно-профилактическую работу?

— В целом наш коллектив неплохо справляется с поставленными задачами. В госпитале работает около ста высококвалифицированных врачей, среди которых один доктор и трое кандидатов наук, десятки специалистов высшей и первой категорий, более пяти сот фельдшеров-лаборантов, медсестер, фармацевтов, лиц младшего медицинского персонала.

Наиболее ощутимых результатов добиваются урологи, доктор медицинских наук Альберт Ильич Попов и кандидат медицинских наук Владимир Иванович Островский, кандидаты медицинских наук кардиолог Александр Ильич Ключников и невропатолог Исаак Борисович Горелик, а также заведующие кардиологическими отделениями Лаврентий Емельянович Лукьянов и Светлана Николаевна Махна, хирург Евгений Дмитриевич Бурибо, невропатолог Иван Андреевич Ярмолич, главная медсестра Нина Николаевна Бойко и другие.

В организацию лечебного процесса, совершенствование деятельности госпиталя весомый вклад вносит главный врач Петр Иосифович Ашурко, работающий в этой должности двадцать шестой год и удостоенный ордена Дружбы народов, почетного звания Заслуженный работник здравоохранения Республики Беларусь, других наград.

— Что Вы можете сказать о лечебной базе госпиталя?

— Мы располагаем современным лечебно-диагностическим оборудованием и аппаратурой как отечественного, так зарубежного производства. В двух кабинетах установлены аппараты УЗИ для ультразвуковой диагностики. Беспроводные операции больных аденомой предстательной железы при помощи установки «Термекс-2» осуществляет заведующий урологическим отделением доктор медицинских наук А.И.Попов. Приобретена и уже вступила в действие электрокардиографическая установка.

Весной нынешнего года наш госпиталь посетили Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко, премьер-министр М.И.Чигирь, Министр здравоохранения И.М.Дробышевская. Они встречались с больными и обслуживающим персоналом. Выслушивали просьбы людей. Пообещали поддержку и помощь в улучшении лечения инвалидов. Уже поступили первые дополнительные средства на приобретение лечебного оборудования, лекарственных средств. Мы в ближайшее время закупим немецкий ап-

парат «ТУР» для более эффективного лечения больных аденомой предстательной железы. Приобрели новейшее оборудование для лабораторных служб, а также для протезирования полости рта. Благодаря помощи правительства мы сможем значительно пополнить запас лекарственных препаратов.

Ощутимую гуманитарную помощь оказывают нам страны ближнего и дальнего зарубежья.

современным оборудованием, увеличатся площади складских помещений, холодильных камер, хранилищ. Просторнее станет и в общем зале столовой.

— Надо полагать не забыт и культурный досуг пациентов...

— Да. Госпиталь располагает клубом с вместительным зрительным залом, где дважды в неделю демонстрируются кинофильмы. С его сцены часто выступают деятели культуры, коллективы художественной самодеятельности.

С успехом прошли встречи с ансамблем песни и пляски Министерства обороны Республики Беларусь, композиторами Игорем Лученком, Эдуардом Зарицким и Владимиром Будником, народным артистом СССР Николаем Еременко и народной артисткой Республики Галиной Орловой, оперными солистами — заслуженными артистами республики Ниной Козловой, Людмилой Кривенко, Владимиром Стрельченко, участниками художественной самодеятельности Дворца культуры Минского автозавода, народным ансамблем «Боровлянский гармоник»...

К услугам больных — библиотека с книжным фондом в 16 тысяч томов, подшивками газет и журналов.

В холлах лечебных отделений — цветные телевизоры, в палатах — радиоприемники и наушники.

— Николай Иванович, у Вас, очевидно, есть и нерешенные вопросы, свои проблемы?

— Разумеется. Одна из них — замедление строительных работ на сооружении новых объектов. Вторая — с кадрами младшего медицинского персонала. Из-за низкой зарплаты от нас уходят санитарки, вальсирсы, официантки, лифтеры. Идут в другие лечебные учреждения Боровлян — туда, где больше платят. Пока недостаточно ассигнований на закупку медикаментов.

Есть и другие недочеты. Руководство госпиталя видит их и с помощью правительства, Министерства здравоохранения республики Беларусь, спонсоров стремится быстрее устранить их. Мы делаем и будем делать все для совершенствования лечебного процесса, улучшения обслуживания инвалидов войны, больных других категорий.

Интервью провел Дмитрий ПИСЛЯКОВ, член пресс-группы Всебелорусской ассоциации инвалидов войны

МИЛОСЕРДИЕ

Доброволка

Передо мной список. Леонарда Емельяновна Матусевич — инвалид с детства... Людмила Георгиевна Гузовская — парализована... Бронислава Ивановна Ерохова, 83 года, передвигается на костылях... Парфен Данилович Гусаков, 97 лет...

Старые, немощные, обездоленные одинокие люди. Многие из них мальчишками и девочками уходили на фронт. Воевали. Громили врага. Выжили в кровавых мясорубках... Тогда они были молоды и красивы. Строили БАМ и Магнитку, возводили Днепродзержинск и Комсомольск-на-Амуре... Сегодня многие из них не в силах даже выйти в магазин за хлебом. И хорошо, если у кого-то сожмется сердце при виде чужого горя. Но сердце-то разное бывает.

195-я гимназия, расположенная в микрорайоне Уручье, славится в столице высоким уровнем преподавания. Но мало кому известно, что существует в этом элитном учебном заведении не предусмотренная ни одной школьной программой служба. Служба «Милосердие». Каждую неделю после занятий отправляются дети в семьи инвалидов, чтобы хоть как-то облегчить их страдания. И сколько порой оптимизма, задора видят они в глазах обездоленных стариков — людей, по-настоящему знающих цену полнокровной жизни, которой, к сожалению, они лишены. Многие из инвалидов, открыв дверь, на ощупь узнают своих ставших постоянными гостей, и всякий раз их лица озаряются улыбками.

А создавалась служба два года назад. У ее истоков стояла заведующая гимназией Мария Николаевна Маликина. Благо, опыт в подобных начинаниях у нее был. Еще когда работала в Челябинском юридическом техникуме вместе с детьми частенько помогала престарелым людям. Поэтому, приехав в Минск, решила Мария Николаевна организовать подобную службу и в гимназии. Директор Тамара Ивановна Ве-

чер сразу откликнулась на это предложение, поддержала инициативу.

— Хотя, признаюсь, сомнениям поначалу были, — говорит Тамара Ивановна. — Не верилось, что потянем. Участие в милосердии — дело добровольное. Волновало — откликнутся ли дети?

В Обществе Красного Креста и в отделе соцобеспечения Первомайского района столицы, узнав об инициативе гимназии, обрадовались — как вместе с тем также задумались — как долго протянет служба? Месяц? Два? Контигент-то в гимназии известен какой подобран. Детишки одаренные. Но приучены ли к работе? Да и возиться со стариками дело хлопотное. Мало квартиру помочь убрать, письмо написать, иной раз в магазин сбегать — на разговоры с людьми время надо найти. Когда человек один в четырех стенах безвылазно сидит, внимание ему ой как важно.

Познакомилась Мария Николаевна и с заведующей действующим при отделе соцобеспечения территориальным центром по обслуживанию престарелых людей Валентиной Васильевной Шитько. Получила первый список нуж-

дающихся в помощи. Кстати, всех людей, вошедших в него, соцработники известили, что ухаживать за ними будут дети. Кое-кто отказался — неудобно-де приглашать ребятшек в залуценную квартиру. Большинство же восторженно приняло с радостью и с нетерпением, стали ждать общения с мальчишками и девочками.

Одним из первых к старикам наведались Оля Дивина, Вероника Ковалева, Лидия Давыдова и Таня Бирюкова. За ними пошла остальная. Служба «Милосердие» начала действовать.

Сегодня дети ухаживают за 14 немощными престарелыми людьми. Делают они это в отличие от работников спецслужб существующего в районе территориального центра бесплатно. Ходят ребята по разным адресам, но везде их встречают с радостью. Иногда девочки угощают стариков пирогами своего приготовления. Частенько и старики звонят — на чай в гости приглашают.

Не одно письмо получила директор гимназии от инвалидов. В каждом из них — сердечная благодарность за проявленную заботу и внимание.

— Этим летом, — заметила Мария Николаевна, — у ребят была возможность поработать в трудовом лагере, Деньги кой-какие за это получить. Но, посоветовавшись, мы решили остаться в Минске, не бросать стариков одних. Планируем даже взять на попечение еще несколько семей инвалидов.

Служба «Милосердие» больше чем наполовину состоит сейчас из мальчишек. Владислав Трикоза, Сережа Войтюк, Женя Валь, Владимир Крамар, Сережа Эрм, Алеша Шевчик... Юношам по 16 лет. Каждый их приход к обездоленным людям — это не только так необходимая инвалидам помощь. Это воспитание нравственности, личности, души человека.

Александр МАКАРОВ

КАК ТАМ У НИХ

Муравьи на арендованном блюде, или Новое поколение китайцев выбирает сорго

Пекин. /Корр. ИТАР-ТАСС Вячеслав Томилин/. Перефразируя известную истину, можно утверждать, что путь к здоровью китайца лежит через желудок. По крайней мере сейчас многих жителей Поднебесной обуяла страсть к перемещению, что, как полагают они, обеспечит им долголетие и бодрость. Политизированная печать, правда, усматривает в новейших гастрономических тенденциях развития общества с богатейшей в мире национальной кухней благотворное следствие перехода к «социалистическому рынку», но зато, как говорится, дело вкуса.

В Ханчжоу, например, неоспоримыми бестселлерами стали разнообразнейшие кушанья из муравьев. Традиционная китайская медицина наделила сих насекомых множеством целебных свойств, и муравьиная мука, сушеные либо рафинированные муравьи и даже настоящее на них вино расходятся в магазинах и аптеках города «на ура». Многие ханчжоуские рестораны предлагают особое «муравьиное меню»: насекомые с яйцами, рыбой и овощами.

Горожанин Чжао, которому только что отвелили полкило сухих муравьев, божится, что по питательности они дадут сто очков форы другим яствам. 90 юаней /около 11 долларов/ — деньги для среднего китайца немалые, однако на муравьев ничуть не жалко, говорит Чжао.

Ананкинский людочуть ли не поголовно ударился в абстиненцию: популярность в этом восточнокитайском городе приобретает безалкогольные рестораны и банкетные залы. Один новоявленный трезвенник из Нанкина заявил измученным минеральными водами заезжим журналистам, что более не может позволить себе убивать время за рюмкой. «Судите сами, — абсо-

лютно трезво в прямом и переносном смысле рассудил он, — обед с выпивкой растягивается не на один час да еще потом человек надолго выключен из активной жизни».

Довольны и метродотели новомодных заведений, которым уже не приходится различать подгулявших драчунов и регулировать иные пьяные конфликты. Самое интересное, что в убытке такие рестораны не остаются: как из рота изобилия посыпались заказы на организацию свадеб и других праздничных событий — участникам они запоминаются надолго, а устроителям обходятся не в пример дешевле прежних гульбищ.

Ставку на простую крестьянскую пищу безошибочно сделали предпринимательские рестораны из города Тайюань. Казалось бы: кого при нынешнем изобилии прельстит каша из сорго или необработанной овсянки, ан нет. Пищу, которой некогда давили сосланные на «перевоспитание» в prisнопамятные времена «культурной революции» /1956-76 гг./, теперь за обе щеки уплетает новое поколение китайцев, прославившееся о пользе злаковых культур. Да к тому же как экзотично!

Ну, а немалые деньги, добровольно положенные на алтарь здорового образа жизни, в Нанчане, к примеру, можно сжечь на похороны. Коллективные застолья в этом городе, как и везде в Китае, популярны чрезвычайно, однако многие предпочитают ныне не тратить на приобретение массы тарелок и блюд для званого обеда. И в праздники посудные магазинчики превращаются в пункты проката, где кипит бойкий бизнес.

Белинформ

СПОРЫ, СУЖДЕНИЯ

Когда говорят о достижениях последнего десятилетия, начинают с обретения свободы. Впрочем, этим же и заканчивают — ничего другого в активе просто нет. Ну, а свобода — штука более чем относительная. Как заметил еще Достоевский, в буржуазной стране свободен тот, у кого в кармане миллион. Понятно, не сегодняшних рублей, за которые уже и в морду не дадут. Поэтому всерьез следует говорить разве что о свободе слова —

И отраву может быть сладка

Свобода слова как свобода выражения любых мнений, действительно, благо безусловное. Многие его оценили по достоинству. Многие, но, конечно, далеко не все и даже не большинство населения. Подавляющее его большинство как раз достаточно комфортно чувствовало себя и в условиях так называемой тоталитарной несвободы. Как бы теперь ни уверяли в обратном, было так. Что характерно, в это большинство входили и почти все интеллигалы, включая и тех, кто сегодня с таким сладострастием клянет былой духовный гнет и превозносит свое подпольное диссидентство. «Совковой» склонностью к духовному рабству или незнанием истинных ценностей этого не объяснить. Да и достоинство людей заслуживает гораздо большего уважения, чем хотят показать глашатаи новых ценностей. Даже их достоинство.

По-видимому, все дело в относительности самооценки свободы, в том числе и свободы слова. Помимо нее, а вернее, наравне с ней существует ведь и ответственность, дисциплина слова, благоразумное ограничение идеологическими и этическими рамками. На индивидуальном уровне оно выступало как более-менее сознательное самоограничение, как самодисциплина мышления и слова.

Разумеется, у нас при этом существовала существенная «самодисциплинирующая» роль играл запретительный / а временами и репрессивный / характер советской идеологии, но все же не это было решающим. Куда важнее была ее философская целостность и обоснованность, практическая эффективность и духовно-этическая содержательность, близость к исконным воззрениям и устремлениям десятков миллионов людей.

Бытующее сегодня понимание свободы слова в лучшем случае признает лишь его этическую

подстановку всецело. Если судить по тому, что теперь читают и смотрят, всю эту смесь мистики, смакования насилия и порнографии, то надо поверить в полную низменность, «бульварность» вкусов и пристрастий людей. Но у нас ведь был семидесятилетний опыт совсем других, и не менее массовых, вкусов и пристрастий. Коммерциализованное общество, вообще, давно уже развивается в основном за счет навязывания его членам искусственных

моцностью. Первое — это всем очевидное злоупотребление свободой слова для яростного разрушения того, что являлось реальными всенародными устоями жизни. При этом люди пишущие и вещающие не чурались самых грязных приемов — от предвзятой односторонности и фальсификации до беспардонной лжи и поношений.

Второе — потрясающая спесь и самомнение завсегдатаев телерадиоэфира и печатных изданий,

Это сладкое слово свобода

потребностей, все более изощренных. Часто совсем не нужных и даже вредных.

Но разительнее всего идеологическая суть «свободы слова» проявляется в результатах, достигаемых благодаря ей: раздробленности, «атомизации» общества, ненаучности, искаженности мировоззрения, индивидуализации, асоциальности и политической самосознания, деморализованности и стереотипности поведения, вплоть до полной неспособности противостоять психотронному манипулированию. Сохраняет себя как индивидуальность и независимая личность только тот, кто способен жестко дисциплинировать себя в этом псевдохаосе сталкивающихся мнений и точно канализировать свое мышление.

Иначе говоря, свобода слова на буржуазно-демократический лад сплошь и рядом оборачивается «свободой» бульварщины и нивелированием, выхолащиванием внутренней неповторимости людей — несравнимыми по «Эффекту деградации» даже с несвободой и «самодисциплиной» преславутого «советского тоталитаризма».

Одним внакладку, другим вприглядку

Впрочем, есть и чисто национальные, специфические причины у того, что свобода слова не стала у нас общепризнанной са-

ности общества.

Никак не забыть, как в одной из теледискуссий накануне майского референдума, ее участник, редактор массовой газеты буржуазно-националистического толка, несколько раз воскликнул с праведным гневом:

— Неужели мое, специалиста-профессионала, мнение значит меньше какого-то неадекватного бреда толпы?..

Этому «профи» и невдомек, что человек пишущий или вещающий, как и СМИ в целом, должен сознавать себя прежде всего инструментом познания, объективным информатором общества, и лишь во вторую очередь проповедником личной позиции. Происходит это, видимо, оттого, что массовые издания и телерадиопрограммы у нас рядятся в тоги надпартийной точки зрения, вводя в заблуждение простодушных потребителей информации.

О какой-либо полноте информированности, плюрализме, а тем более, гласности говорить сегодня излишне и несерьезно, особенно учитывая малотиражность нынешних изданий и отсутствие внутриреспубликанского телерадиовещания на русском языке. До 90 процентов населения живет в информационном вакууме. В то же время изданий выпускается неисчислимое множество, от дотированных государством до частных, дорогостоящих, высококачественных и одновременно поражающих пустотой, низкопробностью и антигуманизмом.

Так и напрашивается предложение учредить хотя бы один общественный всепартийный еженедельник с беспартийной доставкой в каждую семью и пропорциональным представительством на его страницах / согласно рейтинговым показателям / всех политических и духовно-культурных сил. При существующем плачевном состоянии прессы это предложение пусть отчасти, зато реально решало бы тредниную задачу общественного бытия: информированности населения, массовости печатного свободного слова и, в конечном счете, развития народовластия.

Пока же свобода слова, может, и сладка. Только реальна, внакладку, она лишь для малой части населения, а иллюзорна, вприглядку, для остального большинства.

Анатолий КУЗЬМИН

ВЯСКОВЫЕ ДАЛЯГЛЯДЫ

Да горада -- не рукой падаць

Жанчына пенсійнага ўзросту, што стаяла на аўтобусным прыпынку ў цэнтры горада, здалася мне знаёмай. Падыходжу бліжэй, прыглядваюся -- так, калісьці, пэўна, сустракаў у час бяскончых журналістычкіх вандровак.

-- Жыбуль Аляксандра Пятроўна з вёскі Чырвоная Сяло? -- пытаюся ў жанчыны.

-- Яна самая.

-- Якія справы паклікалі ў горад, калі не сакрэт?

-- Малако прывезла, прадала ўжо і збіраюся дамоў ехаць. Трымаю ж з мужам чатыры каровы. -- То хіба не выгядна здаваць яго ў калгас?

-- Выгядна, плошчыця цяпер за літру тысячу трыста рублёў, надрэнна. Але вось закавыка: сыркамбінат затрымлівае грошы і за малако. Многія па два месяцы не атрымліваюць грошай. А тут я раненька на прыгарадным аўтобусе прывязу літраў дваццаць -- і праз некую гадзіну трыццаць тысяч рублёў у кішэні. І то прыбаўка да пенсіі, жывыя, як кажучы, грошы.

-- Пенсія то хоць нішто?

-- Чатырыста восемдзесят тысяч. Па сённяшняму часу грошы не вялікія. Але ж...

Ведаю Алімпіяду Пятроўну даўно, яшчэ калі яна галоўным аграномам у калгасе імя

Арджанікідзе рабіла. Трыццаць два гады -- не жартачка! Добра працавала, нездарма прысвоілі званне «Заслужаны работнік сельскай гаспадаркі». Калі даводзілася прыздаць па справах газеты ў калгас, Алімпіяду Пятроўну радка калі можна было застаць у канторы. «Шукайце яе ў полі, на матацыкле недзе носіцца», -- гаварылі сяляне. Яна вадзіла той зялёны з каласкай «Іж» нібы запраўскі гоншчык...

Восем гадоў назад выйшла на пенсію. І рашылі з мужам настаянікам, таксама пенсіянерам, расшырыць падвор'е, мець трывалую асабістую гаспадарку. Зямлі не бралі ў полі -- толькі на свае соткі арыентаваліся. Пазней нейкі лапкі займелі за аселяйца. Стала 60 сотак. Але кожная ў Жыбуль працуе на ўраджай з поўнай аддачай. Трымаюць чатыры каровы, ёсць трактар Т-25. Сена на адну буронку калгас выдзяляе як і ўсім, на астатнія трэба пахадзіць мужу з касою па ўзможках і каналах. А значыць -- і з малаком круглы год. Адна нязручнасць -- да горада аж чатырнаццаць кіламетраў.

...Ім за работай няма часу, як гэта робяць многія гарадскія пенсіянеры, лаяць «дэмакратыю» за развал эканомікі і нашы сённяшнія нягоды. Жыбуль проста дзень пры дні шчыруюць на сваім падвор'і і таму маюць самае патрэбнае для нармальнага і прыстойнага жыцця.

Бабуля Таня -- праведніца народаў свету?

Тацяна Андрэеўна Малевіч, жыхарка невялікай вёсачкі Боркі, 95 гадоў. Па-вясковому, падаўняй «завядзёныца», яе клічуць гэтакім пышчотным «Танька». Можна, з-за таго, што росту яна невысокага, худзенькая. І дабрабычлівая да вяскоўцаў.

Аўдавала яна рана, у 50-я гады. Муж -- франтавік памёр ад атрыманных на фронце ран і хвароб. Адзіны сын-пенсіянер жыве ў горадзе ў сваім доме. Колькі не ўпрошваў маці пераехаць да яго, жыць у цяпле і ўтулку -- Тацяна Андрэеўна згоды не давала. Мне, кажа, дома і сцены дапамагаюць, суседзі побач -- харошыя людзі, градкі дагледжу, курэй пакармлю -- цікавей жыць, чым у вашым тлумным горадзе.

А памяць на падзеі даўня, з часоў маладосці, у бабулі добрая. Памятае, як зімою 1931 года раскулачвалі ў іх вёсцы ажно шэсць сем'яў, трапіўшых у спіс «кулакоў», хоць то былі звычайныя рабачыкі-сераднякі. Тады ж яна выратавала ад высылкі на Поўнач двух дзяўчынак, дачок суседа Васіля Малевіча, які таксама быў у тым спісе.

-- Жонка яго памёрла яшчэ ў 1925 годзе, -- успамінае Тацяна Андрэеўна. -- Застаўся з двума дачкамі-падлеткамі, Волькай і Маняй. Ды з надзеяй зямлі, двума коньмі, трыма каровамі. Як яны, бедныя, гаравалі без жанчыны ў хаце! А не пашкадавалі камбедчыкі нікога. Раз атрымаў кляймо «кулак», то няма табе месца на гэтай зямлі. Нехта з сусед-

зяў падказаў дочкам, каб схаваліся ў нашай хаце. Я іх, памятаю, у запечак заперла, закідала розным рызэм і наказала: «Дзяўчаткі -- ні гу-гу, калі хто пакліча». Сядзелі, нібы мышы пад венам. Праўда, заходзілі ў хату камбедчыкі, пыталіся, ці не схаваліся часам у нас дочкі. Падложкі заглядвалі, у сенцах усё перарылі. Так ні з чым і пайшлі. Пазней дзяўчатак добрыя людзі ў Мінск адвезлі, уладкавалі недзе на работу. Кім яны працавалі -- не ведаю, чула, што Волька пасля вайны прыбыралышчыцай у нейкім міністэрстве рабіла. У вёску сваю так яны ні разу і не прыехалі, нават калі пасля вайны іх бацька з Поўначы вярнуўся хворы і нямоглы. І калі неўзабаве памёр, то таксама дочкі не адважыліся ехаць -- баяліся, каб хто не данёс, хто яны такія. Вось такое, мае дзеткі, жыццё тады было...

А я падумаў: Тацяну Андрэеўну за выратаванне дачок раскулачанага суседа можна аднесці да ліку тых праведнікаў народаў свету, што ў гады гітлераўскага генацыду ратавалі ад смерці яўрэяў і ў іх гонар цяпер у Іерусаліме высаджваюць дрэвы, а самім выратавальнікам прысуджваюць ганаровае званне з уручэннем грамата і медалёў. Усё такіх няма і сярод беларусаў.

А хіба няма дзяцей так званых «кулакоў» выратавалі нашы беларускія жанчыны ў тыя змрочныя і страшныя 30-я гады? Адны з іх употай рабілі гэта, другія ехалі за няблізкі свету Котлас і вывозілі з правашывеўшых баракаў маленькіх вязняў, што выміралі там дзесяткамі і сотнямі за дзень. Хто ім прысудзіць званне «праведнікаў народаў свету»?

М. ТЫЧЫНА,
г. Слуцк

АКТУАЛЬНО

ЛЕСНЫЕ ДАРЫ СТАНОВЯТСЯ ВСЕ ОПАСНЕЕ

Тревожная тенденция увеличения внутренних доз радиоактивного облучения наблюдается в последнее время в соседнем с Гомельщиной Поставском районе Брянской области. Если внешние уровни, по данным Санкт-Петербургского научно-исследовательского института радиационной медицины, за 9 лет уменьшились в 10-15 раз, то внутреннее накопление, начиная с 1992 года, заметно растет и за данный отрезок времени увеличилось вчетверо.

Исходный временной отсчет нового радиоактивного вклада неслучаен: начавшиеся в России в 1992 году активные политические процессы отодвинули на второстепенный план экологические проблемы. При резко снижающемся жизненном уровне населения о соблюдении медицинских норм питания не может быть и речи. Люди меньше внимания уделяют чистоте продуктов.

К удивлению российских радиологов, главными накопителями цезия-137 стали лесные дары, а не загрязненное молоко. Вместе с грибами и ягодами в организм человека попадает в среднем около 40 процентов вредных веществ, тогда как с молоком -- 22. Впрочем, открытие российских ученых не застало их белорусских коллег врасплох.

Наша многолетняя исследования позволяют утверждать, что лесные дары на территории, осыпанной радиоактивным пеплом, употребляют в пищу практически незаметно, -- сказал директор Института леса Академии наук Беларуси Виктор Ипатенко. -- Есть объяснение и тому, что сегодня грибы и ягоды имеют накопления выше допустимых уровней даже в тех местах, где прежде соответствовали санитарным требованиям. Связано это с миграцией радионуклидов. В первые постчернобыльские годы большинство их находилось в кронах деревьев, а теперь они перешли в почву и, естественно, более активно проникают в растения, грибы, ягоды.

Вот уже несколько лет на Гомельщине развивается промышленное грибоводство. По технологиям ученых Института леса в ряде хозяйств эти ценные продукты питания выращиваются в закрытых помещениях. Массовое распространение получило дачное грибоводство. Однако, по мнению ученых, масштабы производства вымпаловой и культивируемой продукции пока невелики, хотя, при желании, уже сегодня можно обеспечить всех жителей радиоактивной зоной чистыми промышленными грибами и исключить употребление в пищу естественных даров леса.

Гомель
Виктор КОТОВ, Белниформ.

Хочу рассказать подробнее о своем подходе к лечению таких тяжелых заболеваний, как рассеянный склероз, сахарный диабет, коксартроз, остеохондроз, многие гинекологические недуги. Не собираюсь вступать в полемику с врачами других специальностей — просто предлагаю свое понимание процессов. И при этом исхожу из принципа сохранения любви и жажды к жизни.

Так сложилось, к сожалению, что наша медицинская наука (академическая, официальная) ориентирована прежде всего на уже больного человека. И менее всего — на сохранение здоровья еще здорового. Это кабинетная медицина, теоретическая, оторванная от природы личности, ушедшая в компьютеры, радиоизотопы и прочую сложную аппаратуру. В конце концов, все сводится к фармакологической или лучевой коррекции, то есть, медицине, временно приносящей облегчение.

С точки зрения этой медицины, больной, имеющий в диагнозе, к примеру, тот же рассеянный склероз, считается неизлечимым. А раз так — откуда может появиться у него радость? Кроме того, она, эта медицина, слишком многое запрещает: напрягаться, нервничать, париться, закаливаться, утомляться и даже... любить много и сильно. Тем не менее в острых состояниях такая медицина необходима. Но после выведения человека из кризиса начинается этап принципиально иной медицины.

Я не могу дать подробную методику лечения рассеянного склероза (об этом просят меня в десятках писем) — она индивидуальна для каждого пациента. Но тут важнее другое — общие принципы поведения такого больного.

Причину тяжелой болезни пока никто не выявил, хотя известно, что это прогрессирующее заболевание нервной системы с множественными очагами поражения, ведущее к снижению иммунитета и ухудшению обмена веществ. А общепринятое лечение таково: это и кортикостероиды (обезболивающие) в больших дозах, и анаболические гормоны (для усиления мышечной ткани), и иммуномодуляторы (повышают иммунитет) и миорелаксанты (расслабляют мышечные спазмы). Ну а где-то «на задворках» — дозированная гимнастика, бальнео- и грязелечение, солнечные ванны. И даже изменение климатических условий. Теоретически это должно приводить к благоприятным результатам. На практике же больные обычно постепенно теряют способность двигаться, становятся инвалидами и умирают в депрессии.

Я предлагаю посмотреть на причины недуга и его лечение другими глазами. Вспомните, как

часто врачи ругают культуристов за то, что те для быстрого роста мускулов используют анаболики. Обычно приводят целый перечень вредных последствий их применения. И это у сильных, здоровых парней, которые, казалось бы, «скакают» на многочасовых тренировках все лишнее в организме. А ведь в организме больного подобная терапия берет на себя функции ослабевших органов и эндокринных желез. Человек действительно постепенно становится инвалидом. Имму-

мышечно-соединительная ткань вырабатывает именно те спектры веществ, которые нужны этому конкретному организму.

Я не забываю, что в общем человек ленив и заставить себя в одиночку выполнить определенный набор нагрузок ему трудно. Поэтому в клинике, где я работаю, и создана лаборатория по возвращению любви к жизни — именно так я называю наш спортивный зал с тренажерами.

Трудно начинать, еще труднее продолжить.

Гантели вместо таблеток

номодуляторы и миорелаксанты тоже заменяют способность самого организма и ведут к биологическому кризису системы под названием человек.

Так называемая дозированная гимнастика портит эту систему с другой стороны. Именно тем, что она дозирована, а значит, не допускает сильных нагрузок, сразу отбирая у человека, может быть, единственное и естественное средство, которое способно ему помочь.

Я убежден: здесь дозировак быть не может, необходимо работать со своим телом с утра до вечера, преодолевая болевой барьер, депрессию и лень. На первом этапе не надо стремиться к каким-то необычным тренажерам. Лучший тренажер — само наше тело. Как сказал Ричард Бах в новелле «Чайка по имени Джонатан Ливингстон», тело — это мысль. А мысль надо развивать бесконечно и постоянно.

Никто, кроме самого человека, не сможет сокращать его мышцы, крутить суставы, растягивать связки, очищать капилляры. Эту работу он должен делать сам! А мышцы и связки при сокращении вырабатывают противовоспалительные, успокоительные и обезболивающие вещества, усиливают действие эндокринных желез, улучшают лимфоотток. То есть наш организм сам выделяет те целебные вещества, которые мы пытаемся получить с помощью таблеток. Причем в больном организме при этих сверхнагрузках (я говорю про работу несколько раз в день по 20-30 минут или дважды в день по два-три часа)

Но тот, кто продолжит, уже не сможет не заниматься. И знаете почему? При больших нагрузках мышцы вырабатывают еще и эндорфины — гормоны радости, выводящие из любой депрессии, заменяющие алкоголь и курение и в обычной жизни — без нагрузок — не вырабатывающиеся. Кто испытал на себе их действие — поймет Чайку по имени Джонатан Ливингстон.

В моей лаборатории, то есть в зале, можно контролировать работу пациентов, у них есть соработники по выздоровлению. И всем вместе, конечно, легче. Но я верю в человека. И где бы ты ни был, возьми в руки гантели, эспандер, просто палку. Выполни на середину комнаты — и начни работать! Отжимания, сгибание ног, приседания (держась за что-нибудь), пресс. Увеличивай их количество день за днем, можешь повторять нагрузки, не уменьшая! Веди дневник, следи за пульсом, не допускай пульса больше 160 ударов в минуту во время упражнения, после нагрузки он должен восстанавливаться до исходного в течение пяти минут.

Мощнейшее средство для повышения иммунитета — закаливание. Обливайся утром и вечером холодной водой. Средняя доза — одно ведро, лечебная допускает две минуты холодной ванны. Но перед обливанием или ванной обязательно скажи себе: «Вода мой друг! Вода мой доктор! Вода мне поможет!». И не дрожи от страха, не бойся за почки, мочевой пузырь, придатки, простату. Закон терморегуляции гласит: чем больше теплоотдача — тем больше теплопро-

дукция. После обливания внутри начнется «пожар», который согреет тебя. Можно затем одеться в хлопчатобумажную одежду. Но лучше всего мокрое, охлажденное тело размясировать массажером или любой круглой палкой (тростью, например).

Замечательный помощник в деле оздоровления — диета. Откажись от соли (замена — соевый соус, зелень, лук); от сахара (замена — одна-две чайные ложки меда); от жареного, копченого, консервированного. Надо потреблять мясо (лучше — белое: грудка цыпленка, индейки, кролик, нежирная рыба); молочные продукты (нежирный творог, простокваша, кефир), все каши на воде (кроме манной), овощи.

К каким нагрузкам надо стремиться? При отжиманиях (можно с коленей) — от 1 до 25 и обратно (т.е. отжался один раз, затем 2, 3... 25; потом 24, 23... 1; интервалы по самочувствию, но чем меньше, тем лучше); пресс (различные махи ногами лежа и подъемы туловища, на первом этапе можно держаться) — до двух-трех тысяч в день (например, лежа на спине, 50 раз поднять ноги, держась руками за диван, затем поднимать туловище, закрепив ноги — и так несколько серий); приседания с прямой спиной, расставив ноги — 200-500 за день по (20-30-40 приседаний за раз — 5-6 серий). Можно заменять эспандером, лежа на полу и попеременно растягивая пружины или соответствующие тренажеры.

Все эти нагрузки рассчитаны на среднего человека. В зале, в группе, они всегда больше, и тем не менее побочных эффектов не наблюдается. Не надо бояться мышечной боли в первые недели занятий. Надо работать на пределе сил. И не путать собственную лень с порогом усилий, на которые способен организм.

Не забудьте про баню (в контрасте, то есть заканчивая ее холодным обливанием или купанием). Она не вредна никому, отвечаю за эти слова!

Но самое главное — вера в самого себя. Процесс выздоровления — долгий процесс, это образ жизни, это бесконечное совершенствование. Процесс разрушения — скоротечен, но ему можно и должно противостоять. И запомните: никогда не поздно начать. Лучше умереть в зале под штангой, чем в больничной палате под капельницей. Хотя я вовсе не призываю никого умирать в зале. Это просто аллегория свободного человека. Ибо только отвечающий сам за себя — за свое здоровье, свое тело и свою душу — может считать себя свободным.

С.БУБНОВСКИЙ.

Загадки исцеления

Народные целители... Долгие годы мое отношение к ним оставалось скептическим. А отчего, этого, признаться, не мог толком объяснить и сам. Вероятно, слишком многие, представляясь экстрасенсами, выглядели в своих делах некомпетентными самоучками, оказывались, откровенно говоря, шарлатанами. В исцелении людей эти «знахари» видели одно — источник наживы.

У людей нашего времени еще свежи в памяти радио- и телесеансы Алана Чумака и Анатолия Кашпировского. По-разному относились к ним те, кому не хватало здоровья, кто на своем опыте хотел утвердиться в мысли, что возможности человеческого организма поистине безграничны. «Даю установку!» — доносилось из эфира. И магическая сила

психотерапия — наука мудрая. Методы ее психического воздействия на человека постоянно совершенствуются. Сегодня при всей загадочности той науки достижений ее не отрицает никто.

В свое время, сидя перед экраном телевизора, пытался как-то реагировать на «установки» экстрасенсов и я. Особых жалоб на здоровье, правда, тогда у меня не было, и какого-то воздействия на свой организм я не ощущал. Мешало и чувство недоверия, засевшее в глубине сознания: как можно, думалось, влиять на человека с экрана, не контактируя с ним непосредственно?

Около трех лет назад мое мнение о целителях из народа изменилось в корне. Причиной тому послужил такой случай. Перед одним из совещаний я почувствовал острый приступ стенокардии. По привычке достал из кармана «походную» ампулу с таблеткам нитроглицерина. И тут увидел перед собой Василия Волкова, в прошлом фронтовика, ныне председателя профкома Минской городской ассоциации инвалидов войны. Он попросил повременить с таблеткой, затем пристально посмотрел в глаза и, нащупав пульс, предположил расслабнуть на рубашке пуговицы. Я не возражал — терять было нечего.

А Василий Сергеевич между тем размял пальцы и раскрытыми ладонями, не прикасаясь к груди, словно волшебник, начал выполнять над ней круговые движения. Поначалу я почувствовал, как его руки источали необычайное тепло. Потом оно мало-помалу стало проникать все глубже, дополнилось коликами. И притом весьма ощутимыми. Казалось, будто множество иголок вонзились в тело тонкими острями, и от этого неприятные ощущения за грудной начали словно бы растворяться. Вскоре боль и вовсе отсту-

пила.

Таблетка не потребовалась. Ампулу я сунул в карман и «с легким сердцем», уже в приподнятом настроении застегнул пуговицы. Такое удивительное исцеление произошло впервые в жизни.

Позднее мне не однажды приходилось быть свидетелем, как инвалиды обращались в Василию Волкову за помощью. Кого-то донимала аритмия или экстрасистола, кому-то не давали жизни головные боли. И он, никому не отказывая, делал с помощью своих горячих рук все, что было в его силах.

Это не могло не заинтересовать, и я попросил Василия Сергеевича рассказать о себе, поделиться «секретами» своей чудотворной силы. Должен заметить, что по натуре он человек сдержанный, скромный, и вопрос оказался ему словно бы не по нутру. К тому времени, однако, у нас установились добрые отношения, и он, поразмыслив, поведал мне такую историю.

В далекую пору своего детства Василий нередко страдал от разных заболеваний, особенно простудных. И каждый раз бабушка Марфа, женщина добрейшей души, исцеляла его народными средствами и способами. Помимо использования лекарственных трав, она водила над ним своими ладонями, и губы ее что-то шептали. Это были не какие-то абстрактные заклинания, слова внушения, которые концентрировали сознание на преодолении хвори.

Как-то после одного из своих сеансов бабушка сказала внуку: «Руки у тебя, Васятко, такие же горячие, как и у меня». Похоже, ее способности передались ему по наследству.

В том юном возрасте внук не придавал этому «открытию» сколько-нибудь серьезного значения. Вспомнил об этом лишь на войне, когда в

бою неподалеку от Суража почти рядом с позицией орудия громыхнул тяжелый фугас. Сержант Волков оказался контуженным.

В медсанбат, однако, Василий не ушел. А ночью в блиндаже, кутаясь в шинель, он изнемогал от невыразимо острой головной боли и очень сожалел, что рядом не было бабушки Марфы. Уж она-то наверняка избавила бы его от этих страданий.

В тот момент и вспомнил он о таких же, как у нее, своих ладонях и начал вращать ими над головой. Тепло начало проникать в глубь черепа. Под его воздействием он и забылся, уснул. А когда пробудился, почувствовал заметное облегчение...

Те фронтовые ранения и контузия напоминают Василию Сергеевичу еще и теперь. Преодолевать приступ боли ему помогают не одни собственные биотоки, но и то самовнушение, те «установки», которые он дает себе на избавление от недуга.

Наличие биополя у человека доказано научно. Никто не отрицает сегодня и врожденной способности отдельных личностей влиять своим «я» на других. Василий Волков — один из обладателей такого явно выраженного биополя. Его руки многим приносят чувство облегчения, прилив бодрости, который так нужен людям.

В неогатой практике своих сеансов у Василия Сергеевича случалось порой такое, что и самому представлялось невероятным.

Еще во время армейской службы он как-то отправился в отпуск. Его младшая сестра Тоня оказалась прикованной к постели — вывел из строя инсульт. Местные врачи обследовали ее и... махнули рукой: безнадежное дело, дескать, бороться за ее жизнь.

Жаль стало брату свою сестренку. Тогда-то ли вспомнил он о своих руках снова. Во время сеансов Тоня смотрела на своего целителя с умиротворением и надеждой. В ней начали пробуждаться признаки жизненной энергии. Через неделю она поднялась с постели, сделала первые шаги самостоятельно. С того времени и начался перелом в ее выздоровлении.

Что же помогло сестре исцелиться от столь страшного недуга? Ответить на этот вопрос с полной определенностью Волков не мог. Не исключено, что ей помогли биотоки. А может, это было стечение обстоятельств. Но факт остается фактом — сестра поправилась...

О руках и сеансах Василия Волкова в печати

появилась скромная публикация. Она не осталась незамеченной. Собратья по войне и долгой армейской службе, инвалиды все чаще стали обращаться к нему за конкретной помощью.

Один из них — Владимир П., инвалид Вооруженных Сил 2-й группы. Поначалу у него случился один инсульт, вслед за ним потом последовал другой. У больного заметно нарушилась речь, отнялась рука, ему сложно было ходить.

По просьбе близких Василий Сергеевич стал приходить к нему домой. Массажировал груды в области сердца, шейные позвонки, не оставлял без внимания и конечности. От сеанса к сеансу ему становилось легче. Мало-помалу он начал передвигаться самостоятельно, восстанавливалась и речь.

Здоровье следовало закрепить. Владимир П. отправился в профилакторий. Какое-то время он находился там под контролем врачей. По его убеждению, однако, сеансы Волкова дали ему куда больше, чем все остальное. Не так давно он снова обратился к Василию Сергеевичу с просьбой продолжить свои сеансы. Как было отказать человеку! Не считаясь с расстоянием и временем, Волков, как и прежде, стал приезжать к нему домой, терпеливо применяя свои методы лечения. И теперь уже Владимир П. на пути к выздоровлению.

Василий Волков не называет себя ни экстрасенсом, ни психотерапевтом. И никакой платы за услуги от своих пациентов не берет. Это его принцип. Уже одно то, что человек под влиянием биотоков испытывает облегчение, для него — награда.

Исцеление людей от недугов без лекарств — особенно при их отсутствии — все заметнее входит в нашу жизнь. Во многом эта наука и теперь еще познана не до конца. Откуда у отдельных людей такие «запредельные» возможности пробуждать у страдающих разными заболеваниями защитные ресурсы организма? Неужто и в самом деле они передаются по наследству? Или это какой-то особый «дар свыше»?

Есть еще в этой науке свои загадки. Однако наличие у отдельных индивидов ярко выраженного биополя давно уже никто не отрицает. Несомненным стал и факт их благотворного влияния на людей. Одно вызывает сожаление: то, что эта наука в наше время еще не получила достойного признания.

Борис НАЛИВАЙКО

Понедельник, 17 июля

Вторник, 18 июля

Среда, 19 июля

Четверг, 20 июля

Пятница, 21 июля

Суббота, 22 июля

Воскресенье, 23 июля

Программа Белорусского телевидения

Белорусское телевидение

17.00 Вечернее объединение
«Мой мир». Все обо всем. 17.20
Мультифильм. 17.30 Обновление.
Производственное объединение
«Бобруйск-мобель».

18.00 АТН, Би-би-си.

«Взгляд художника».
Чернобыльская тема в
прозе и в кино.

Д. Давидович. 19.00
Протокол. Международная
программа. 19.20

«Незабытаево». Передача
на Гомеля. 19.40
День столетия. 19.45

Белорусский дом. Памяти
писателя Бориса Саченко. 20.15 Спортивный
телекурсор.

21.00 Новости. 21.35
Музыкальный антракт.
Музыкальный антракт. 21.55

«Колесо». «Легкий
хлеб». Короткометражные
фильмы. 23.00 Но-восты.

23.15 Под куполом
Вселенной. 23.20
«Золотые клочки». Теле-фестиваль народного
творчества. Часть 2-я.

«Канал «Россия»
17.05 Экспонировано.
17.20 Купить - не ку-пить.

17.30 Спасение
911. 18.25 Устами ма-ленца. 19.00. 22.00 Ве-сти.

22.40 Из зала Консти-туционного суда. 22.55 «Океан».

Худ. фильм (Италия, Испания, Ве-ликобритания). 3-я серия, часть 1-я.

«Санкт-Петербург»
16.30 «Дверь в лето». Телес-пектабль по мотивам романа
Р. Хайнлайна. Часть 1-я. 17.50 Му-зыкальный момент. 18.00 Тема-газин. 18.05 Телеблиц. 18.10 Де-на

городские. 18.30. 21.40 Инфор-мация. 18.45 Спортивные новос-ти. 18.55 «Мануэла». Худ. фильм. 19.45

Телеслужба безопасности. 20.00
«Губернская охотка». 20.30 «Ос-тров погибших кораблей».

Худ. фильм. 1-я серия. 21.30 Про-грамма телеавтора. 21.55 Спорт.
спорты. 22.05 «Острова» по-гибших кораблей». 2-я серия. 23.15

«Парад парадоксов». Музыкальный шоу.

«Киноки». Худ. фильм.

«Киноки». Худ. фильм.

«Киноки». Худ. фильм.

«Киноки». Худ. фильм.

Белорусское телевидение

7.35 Утренний коктейль. 7.50
Экономика. 8.00 Зеркало Си-эн-эч.
8.15 Телеблиц. 8.35 Финансовое
время. 8.50 День столетия. 8.55

Туробъекты. Путешествия, встречи, от-дых. 9.15 Протокол. Международная
программа. 9.35 Автопарк. 9.50 Без-данный. 10.10 «Океант». Худ. фильм

для детей (США). 1-я серия. 10.40
Компьютерный полигон. 11.05 «Под-росток». Шестисерийный худ. фильм.

1-я серия. 15.00 Новости. 15.10 «Го-н-ки по вертикали». Худ. фильм. 1-я
серия. 16.15 «Черескларный альбом».

16.40 «Когда цветет королева но-ча».
Док. фильм. 17.00 «Славянский базар-95».

Дневник фестиваля. 17.10 Муль-тифильм. 17.25 Уроки Н. Новикова.

17.55 SOS. 18.00 АТН, Би-би-си, Си-эн-эч. 18.45 «Плоет Герард Васильев».

Фильм-концерт. 19.00 Мост. 19.30
Обновление. Производственное
объединение «Химволокно». 20.00

«Лада ОМС» представляет: «Моя лю-бовь, моя печаль». Теле-сериал. 20.30

Скрижали. Академик Вернадский. 20.40
Колыбельная. 21.00 Новости. 21.35
Музыкальный антракт. 21.45 Эконо-

мика. 21.55 Реклам. 22.05 «Сенса-ция». Худ. фильм. 23.00 Новосты.
23.15 Под куполом Вселенной. 23.20

Кубок Латинской Америки по футболу.
Аргентина - США.

«Канал «Россия»
6.30 Время деловых людей. 7.00.
10.00. 16.00. 19.00. 22.00 Вести. 7.30

Звезды говорят. 7.35 Ритмика. 7.50
Требуется... требуется... 7.55 Мульти-фильм. 8.05 От нашего корреспондента.

«Экспресс». 8.30 «Репетиция саа-ды». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

Белорусское телевидение

7.35 Утренний коктейль. 7.50
Экономика. 8.00 Зеркало Си-эн-эч.
8.15 Телеблиц. 8.35 Финансовое
время. 8.50 День столетия. 8.55

Туробъекты. Путешествия, встречи, от-дых. 9.15 Протокол. Международная
программа. 9.35 Автопарк. 9.50 Без-данный. 10.10 «Океант». Худ. фильм

для детей (США). 1-я серия. 10.40
Компьютерный полигон. 11.05 «Под-росток». Шестисерийный худ. фильм.

1-я серия. 15.00 Новости. 15.10 «Го-н-ки по вертикали». Худ. фильм. 1-я
серия. 16.15 «Черескларный альбом».

16.40 «Когда цветет королева но-ча».
Док. фильм. 17.00 «Славянский базар-95».

Дневник фестиваля. 17.10 Муль-тифильм. 17.25 Уроки Н. Новикова.

17.55 SOS. 18.00 АТН, Би-би-си, Си-эн-эч. 18.45 «Плоет Герард Васильев».

Фильм-концерт. 19.00 Мост. 19.30
Обновление. Производственное
объединение «Химволокно». 20.00

«Лада ОМС» представляет: «Моя лю-бовь, моя печаль». Теле-сериал. 20.30

Скрижали. Академик Вернадский. 20.40
Колыбельная. 21.00 Новости. 21.35
Музыкальный антракт. 21.45 Эконо-

мика. 21.55 Реклам. 22.05 «Сенса-ция». Худ. фильм. 23.00 Новосты.
23.15 Под куполом Вселенной. 23.20

Кубок Латинской Америки по футболу.
Аргентина - США.

«Канал «Россия»
6.30 Время деловых людей. 7.00.
10.00. 16.00. 19.00. 22.00 Вести. 7.30

Звезды говорят. 7.35 Ритмика. 7.50
Требуется... требуется... 7.55 Мульти-фильм. 8.05 От нашего корреспондента.

«Экспресс». 8.30 «Репетиция саа-ды». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

Белорусское телевидение

7.35 Утренний коктейль. 7.50
Экономика. 8.00 Зеркало Си-эн-эч.
8.15 Телеблиц. 8.35 Финансовое
время. 8.50 День столетия. 8.55

Туробъекты. Путешествия, встречи, от-дых. 9.15 Протокол. Международная
программа. 9.35 Автопарк. 9.50 Без-данный. 10.10 «Океант». Худ. фильм

для детей (США). 1-я серия. 10.40
Компьютерный полигон. 11.05 «Под-росток». Шестисерийный худ. фильм.

1-я серия. 15.00 Новости. 15.10 «Го-н-ки по вертикали». Худ. фильм. 1-я
серия. 16.15 «Черескларный альбом».

16.40 «Когда цветет королева но-ча».
Док. фильм. 17.00 «Славянский базар-95».

Дневник фестиваля. 17.10 Муль-тифильм. 17.25 Уроки Н. Новикова.

17.55 SOS. 18.00 АТН, Би-би-си, Си-эн-эч. 18.45 «Плоет Герард Васильев».

Фильм-концерт. 19.00 Мост. 19.30
Обновление. Производственное
объединение «Химволокно». 20.00

«Лада ОМС» представляет: «Моя лю-бовь, моя печаль». Теле-сериал. 20.30

Скрижали. Академик Вернадский. 20.40
Колыбельная. 21.00 Новости. 21.35
Музыкальный антракт. 21.45 Эконо-

мика. 21.55 Реклам. 22.05 «Сенса-ция». Худ. фильм. 23.00 Новосты.
23.15 Под куполом Вселенной. 23.20

Кубок Латинской Америки по футболу.
Аргентина - США.

«Канал «Россия»
6.30 Время деловых людей. 7.00.
10.00. 16.00. 19.00. 22.00 Вести. 7.30

Звезды говорят. 7.35 Ритмика. 7.50
Требуется... требуется... 7.55 Мульти-фильм. 8.05 От нашего корреспондента.

«Экспресс». 8.30 «Репетиция саа-ды». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

Белорусское телевидение

7.35 Утренний коктейль. 7.50
Экономика. 8.00 Зеркало Си-эн-эч.
8.15 Телеблиц. 8.35 Финансовое
время. 8.50 День столетия. 8.55

Туробъекты. Путешествия, встречи, от-дых. 9.15 Протокол. Международная
программа. 9.35 Автопарк. 9.50 Без-данный. 10.10 «Океант». Худ. фильм

для детей (США). 1-я серия. 10.40
Компьютерный полигон. 11.05 «Под-росток». Шестисерийный худ. фильм.

1-я серия. 15.00 Новости. 15.10 «Го-н-ки по вертикали». Худ. фильм. 1-я
серия. 16.15 «Черескларный альбом».

16.40 «Когда цветет королева но-ча».
Док. фильм. 17.00 «Славянский базар-95».

Дневник фестиваля. 17.10 Муль-тифильм. 17.25 Уроки Н. Новикова.

17.55 SOS. 18.00 АТН, Би-би-си, Си-эн-эч. 18.45 «Плоет Герард Васильев».

Фильм-концерт. 19.00 Мост. 19.30
Обновление. Производственное
объединение «Химволокно». 20.00

«Лада ОМС» представляет: «Моя лю-бовь, моя печаль». Теле-сериал. 20.30

Скрижали. Академик Вернадский. 20.40
Колыбельная. 21.00 Новости. 21.35
Музыкальный антракт. 21.45 Эконо-

мика. 21.55 Реклам. 22.05 «Сенса-ция». Худ. фильм. 23.00 Новосты.
23.15 Под куполом Вселенной. 23.20

Кубок Латинской Америки по футболу.
Аргентина - США.

«Канал «Россия»
6.30 Время деловых людей. 7.00.
10.00. 16.00. 19.00. 22.00 Вести. 7.30

Звезды говорят. 7.35 Ритмика. 7.50
Требуется... требуется... 7.55 Мульти-фильм. 8.05 От нашего корреспондента.

«Экспресс». 8.30 «Репетиция саа-ды». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55
«Белая». Худ. фильм (Великобритания). 9.55

Белорусское телевидение

8.00 Экономика. 8.10 Зеркало
Си-эн-эч. 8.25 Сущность. Духовная
программа. 9.00 «Улуу» - англ. цветов.

Мультифильм. 9.30 Звездный. 10.00
«Судьба моя и надежда - это ты, иску-ство».

Телесериал «Второе творчество инва-лидов». 10.15 «Крок». «Борисов». Два
призвания в искусстве. 10.45 Бон тон.

11.15 Фрубол. Кубок Латинской Аме-рики. Полуфинал. 12.50 Многообразие
13.20 Телесериал. Фестиваль твор-чества инвалидов. Часть 3-я. 14.00

«Через море измерений». Духовно-про-светительский канал. 15.00 Сила. Те-левизионный спортивный клуб. Прямая
линия. 15.55 «Золотая лира». Хит-парад белорусской песни. Передача 8-я.

16.45 Мультифильм. 17.00 «Троиче-ский базар-95». Концертная программа
с участием композитора Олега Елисеева
и молодых исполнителей. 19.10

Дневник фестиваля. 19.30 SOS. 19.35
«Милый друг мой, талисман».

Док. фильм. 20.00 Международные
спортивные новости. 20.35 Колыбельная.
21.00 Новости. 21.30 Реклам.

21.40 «Звездный» на экране. А. Паников.
Черный и Н. Умрица в худ. фильме
«Алфавит». 23.05 Финансовое время.

23.20 Под куполом Вселенной. 23.25
Видео-невидимое.

«Канал «Россия»
7.00. 13.00. 19.00. 22.00 Вести.
7.25 Звезды говорят. 7.30 «О-«ант».

7.45 Продолжение. 8.00 «Под сенью
дружных муз...» Евгений Баратынский.
8.20 Пилигрим. 9.05 Парламентская

неделя. 9.50 Ретро-шоу. Памяти
Николая Никитского. 10.20 Соответс-твенники. «Река по Северу». 1-я и 2-я
части. 11.20 «Мушкетеры двадцать лет

спустя». Худ. фильм. 13.20 Де факто.
13.35 «Мерз в Пиккветте». Худ. фильм
(Франция). Часть 1-я. 14.25 Золотая

ширма. 14.55 «Тамоченная служба
России». Видеосериал. 15.10 «Славян-ский базар-95». Финал конкурса моло-дых исполнителей. 15.55 Фрубол. Чем-пионат России. «Локомотив» (Москва).

«Спартак» (Владикавказ). 17.55 Кип-пидея. Л. Чернышова. 18.00 «Еще пытай-ся сделать это дома». Развлекательная
программа. 19.25 Л. Филиатов в фильме

3. Разное. «Забывая мелодию для филь-ма». Худ. фильм. 21.45 Мультифильм
для взрослых. 22.30 Река времени.

22.35 Автопарк. 22.40 Звездный доро-жок. 23.05 Ночной разговор. 23.30
«Декамерон». Мультифильм для взрос-

лых. История. 2-я.

«Санкт-Петербург»
6.30 Христос во всем мире. 7.00
Доброе утро. 9.00 Стиль жизни. 9.15

«Лето Эмилбека». Телефильм. 9.40
«Полушка». Худ. фильм (Италия). 1-я
серия. 11.25 «Моя музыка». Андрей

Косинский в день рождения. 11.55
Телеблиц. 12.00 Теледоктор. 12.20
Фильмы режиссера О. Ерышева. «Иску-шение». 13.15 Исторический альманах.

Белорусское телевидение

8.00 «Цирк приехал» Фильм-концерт. 8.50 Спортлото. Детский
сеанс 9.15 «Своя территория». Самая горячая

9.45 «Конан и его молодые бойцы».
Мультифильм (США). 10.15 Студия
«Колыбельная». Мультифильм. 10.35

Уроки Н. Новикова. 11.05 Все про-граммы. 11.35 Туробъекты. Путешес-твия, встречи, отдых. 11.55 Фрубол.

Кубок Латинской Америки. Полуфи-нал. 13.30 Автопарк. 13.45 Воскрес-ный канал детского творчества «Юнона».

14.45 Ситуация. Почти лекционная
викторина. 15.35 Между нами, женщи-нами... 16.15 Белорусы за рубежом.

16.40 Стиль. 17.00 «Славянский ба-зар-95». Дневник фестиваля. 17.10
Пресс-интервью. Кварану выстуку Меж-

дународного радио-гического кол-леджа им. А. Сахарова. 18.00 «Экспе-диция». Научно-популярный сериал.

18.35 Безудельно. 18.55 «Крок». КВН-95. Вечер в клубе. 19.25 Карам-боль. Ток-шоу с участием семьи Ново-жиловых. 20.00 Режиссер. 20.45 Ко-

лыбельная. 21.10 Торжественное за-крытие IV Международного фестива-ля искусств Славянский базар-95. 23.00
Под куполом Вселенной. 23.10 «Сине-ма» представляет: «Слуга». Худ. фильм

(Великобритания).

«Канал «Россия»
7.00. 13.00. 19.00. 22.00 Вести.
7.25 Звезды говорят. 7.30 «Полный

вперед». Док. фильм. 7.50 Первый
дуэль. 8.05 Золотой клинок. 8.20
Футбол без границ. 9.05 Доброе утро.

Европа. 9.35 Аты-баты... 10.05 Консо-лидация. 10.10 Русское лото. 10.55

«Тайна королевы Анны, или Мушкет-ры 30 лет спустя». 1-я серия. 12.15
Парадиз. 12.30 Ретро-шоу.

М. Петушковский. 13.20 Не вырубят...
13.

Чикотило из Торонто любил убивать школьниц перед камерой

Чтобы утешить маленькую жертву, жена сексуального маньяка давала ей плюшевого мишку

Процесс, начавшийся на прошлой неделе в Торонто, даже неподходяще на сенсацию агентство Рейтер назвало «преступлением века» и канадским аналогом дела Симпсона. Его уникальная особенность в том, что следователям практически не пришлось трудиться над сбором вещественных доказательств: о них заранее позаботился... сам преступник. Впрочем, доказательства эти — видеопленки — были столь страшны и бесчеловечны, что знакомиться с ними кому-либо, кроме присяжных и других официальных участников процесса, строго-настрого запретили.

О неприемлемости сексуальных маньяков ходят легенды. Сама заурядность и правильность, введенная в абсолют. Пол Бернардо, заставивший содрогнуться всю Канаду, лишний раз подтвердил это правило. Нет, не sereneйший служащий вроде наших Сливки или Чикотило: «у них» — свои стандарты обычаев, и такие скорее привлекут там внимание. Типичный япани: спортивный, симпатичный, неизменная белозубая улыбка. Работа, деньги, жена-красавица... Ну что еще, казалось бы, человеку надо? А человеку — хотя назвать его человеком и язык-то не поворачивается — не хватало для полного счастья «самой малости»: регулярно насиловать, а затем убивать девчонок-школьниц, заманивая которых в смертельную ловушку ему помогала... красавица жена.

Да-да, не было ни слез, ни страшных открытий после свадьбы. Молодая супруга не билась в истерику, не пыталась покончить с собой или хотя бы заявить в полицию. Еще бы: ведь Карла прекрасно знала, что за чудовище скрывается под маской улыбающегося красавчика-яппи, который ведет ее под венец... Со своим будущим мужем семнадцатилетняя школьница Карла Хомолка познакомилась в 1987 году, в баре провинциального городка Сент-Кэтринс к югу от Торонто. По словам их приятелей, это была странная связь. Пол с явным наслаждением прибирал к рукам неопытную и слабохарактерную девочку, угрозами и побоями все сильнее привязывая ее к себе. Осенью 1990 года Карла вместе с Полом, который к тому времени уже стал ее женихом, переехала к родителям. Вскоре после переезда красавчик Пол весьма прозрачно намекал своей заботливой возлюбленной, что не прочь... переспать с ее 15-летней сестренкой Тэмми Лин. «Вот будет мне подарочек на Рождество!» — злое ухмыльнулся он.

В ночь на Рождество, после того как родители и старшая сестра Карлы отправились спать, она принялась подпавать Тэмми, подсыпая ей в стакан снотворного, а как только та уснула, для верности дала «подышать» хлороформом...

Видеопленка, как и бумага,

стерпела все. Камера, которую Бернардо заранее установил в комнате, бесстрастно зафиксировала, как негодяй несколько раз подряд изнасиловал бесчувственную девочку, а затем принудил невесту заняться с сестрой (!) лесбийской любовью. Вскоре, не приходя в сознание, Тэмми захрипела. Перепуганные любовники-насилыники, безуспешно пытались привести ее в чувство, делали искусственное дыхание, а когда поняли, что девочка при смерти, набрали знакомый нам по сериалу номер 911. Служба спасения оказалась не всемогущей — вернуть Тэмми к жизни не удалось. Преступникам все сошло с рук по официальному заключению врачей, Тэмми Лин Хомолка захлебнулась во сне рвотными массами...

Свадьба Пола и Карлы была обставлена со всей возможной роскошью. Жених с невестой в праздничных нарядах с иголки, экипаж в старинном стиле, запряженный четверкой лошадей... По странному стечению обстоятельств, в день их венчания в озере неподалеку от дома молодоженов всплыли остатки расчлененного трупа, который, как установила полиция, принадлежал девочке лет 13-15. Свадебная церемония вампиров прошла торжественно и чинно.

Эту жертву будущие супруги похитили за две недели до свадьбы на улице, неподалеку от ее

собственного дома — пригрозив ножом, усадили в машину. Следующие 24 часа — последние в ее жизни — стали для четырнадцатилетней Лесли Махэффи настоящим адом. «Я думал, что меня стошнит», — сказал один из присяжных, которому по долгу службы пришлось досмотреть до конца страшную пленку. Бернардо, страдавший, судя по всему, патологическим комплексом неполноценности, заставлял девочку называть его «королем» и «повелителем» и умолять о сексе, завызывал и избивал. Видимо, чтобы не чувствовать взгляда истерзанной жертвы, Бернардо предварительно завязывал ей глаза. Кошунственная деталь: пытаясь «утешить» девочку, Карла, которую Бернардо заставлял заниматься с ней сексом, в перерывах между истязаниями протягивала ей... плюшевого мишку.

Сутки спустя, довольный натешившись с девочкой, которая находилась к тому времени в шоковом состоянии, Бернардо испугался, что та чего-то доброго заявит в полицию. От надоевшей «игрушки» он избавился, задушив ее электрическим проводом. Расчлененный труп в ту же ночь был сброшен в близлежащее озеро...

Однажды, изображая заблудившихся туристов. Пол и Карла в открытой машине притормозили у тротуара, по которому шла пятнадцатилетняя красотка Крис-

тен Френч. Карла попросила ее объяснить дорогу, и, когда ничего не подозревавшая девушка доверчиво склонилась над картой, сзади к ней подошел Бернардо и, угрожая ножом, заставил сесть в машину. По словам обвинителя, Кристен в течение трех дней подвергалась неопишным истязаниям, которые вновь были запечатлены негодяем на пленку. Изображая режиссера порнографического фильма, Бернардо заставлял свою жену и Кристен переодеваться в школьную форму, поочередно насиловал их и заставлял заниматься друг с другом лесбийской любовью. После «съемок» очередная жертва была задушена, а ее труп опущен на дно озера в восьмистах ярдах от тела Лесли Махэффи...

Трудно сказать, сколько бы еще продолжались кошмары в уютном коттедже с розовыми стенами и аккуратно подстриженными зелеными изгородями, но у Карлы не выдержали нервы. В январе 1993 года она явилась в полицию. В обмен на 12 лет тюрьмы за соучастие в двух убийствах Карла согласилась помочь следствию на процессе мужа. Конфискованный «архив смерти» — шесть видеокассет, запечатлевших немислимые издевательства и страдания невинных жертв, — говорил красноречивее всяких слов.

По материалам зарубежной прессы

ПРОГРАММА МИНСКОГО КАБЕЛЬНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ с 17 по 23 июля

Понедельник, 17 июля
9.30STV 11.15Анонс 11.25Дени Гловер и Мел Гибсон в боевике «Смертельное оружие-1» 13.15STV 19.10Анонс 19.20М/ф «Том и Джерри» 19.35Досье бизнесмена 20.05Х/ф «Магазин зверюшек» (для детей) 21.30Х/ф «Рыцарь - демон ночи» 23.00STV

Вторник, 18 июля
9.30STV 11.10Анонс 11.15Х/ф «Магазин зверюшек» (для детей) 12.35STV 19.10Анонс 19.15М/ф «В.В.» 19.30Харрисон Форд и Кейт Кэйлшоу в фильме С.Спилберга «Индиана Джонс - 2» 21.25Х/ф «В западн» 23.00STV

17 июля, понедельник
18.00Дубль-2. Худ./ф «Чарли Шампань», 1 серия. 19.30Ералаш. 19.45Худ./ф «Доктор Буш». 21.00Полицейский сериал «Крутые виражи». 21.45Деловой английский. 22.00Худ./ф «Танцуй, или умри».

18 июля, вторник
18.00Дубль-2. Худ./ф «Чарли Шампань», 2 серия. 19.30Вас защитит «Изовак». 19.45Премьера 8 ТВК. Телемисериал «Странные истории». 20.30Мультфильм У.Диснея. 21.00Телесериал «Горец». 21.45Дилижанс. 22.00К.Костнер в детективном фильме «Нет выхода». 23.30Муз-парад.

13 июля
17.00.Мультфильм. 17.25.Вспомним те годы. 1986". 18.00.21.00.23.00.Сегодня. 18.35.Такова спортивная жизнь. 19.25.Французская революция. Фильм 2-й(Франция). 21.35.Секретная служба. 22.30.Времечко. 23.20.Велогонка «Тур де Франс». 23.35.Солнце неспящих. Худ.фильм(Грузия).

Среда, 19 июля
9.30STV 11.15Анонс 11.20Харрисон Форд и Кейт Кэйлшоу в фильме С.Спилберга «Индиана Джонс - 2» 13.10STV 19.10Анонс 19.15М/ф «Том и Джерри» 19.30Хью Грант в фильме «Наши сыновья» 21.10Х/ф «Человек-схема» - 22.45Foxu Music 23.15STV

Четверг, 20 июля
9.30STV 11.10Анонс 11.15Хью Грант в фильме «Наши сыновья» 12.50STV 19.10Анонс 19.15М/ф «Долна палоротников» 20.30Дилижанс 20.50Кину Ривз и Деннис Холпер в боевике «Скорость» 22.45STV

19 июля, среда
18.00Дубль-2. Худ./ф «Лицом к лицу». 19.30Ералаш. 19.45Телесериал «Странные истории». 20.45Свое дело. 21.00Телесериал «Горец». 21.45Foxu music. 22.30Худ./ф «Мешок лжи».

20 июля, четверг
18.00Дубль-2. Худ./ф «Убийство на улице Морг». 19.30Ералаш. 19.45Телесериал «Странные истории». 20.40Мультфильм У.Диснея. 21.00Премьера 8 ТВК «Все звезды», 1 серия «Лучшие друзья». 22.00Деловой английский. 22.15Худ./ф «За решеткой».

21 июля, пятница
18.00Дубль-2. Худ./ф «Академия

Пятница, 21 июля
9.30STV 11.15Анонс 11.20Кину Ривз и Деннис Холпер в боевике «Скорость» 13.15STV 19.10Анонс 19.15М/ф «Том и Джерри» 19.30Николь Том в мелодраме «Время перемен» 21.20Х/ф «Смертельные страхи» 22.50STV

Суббота, 22 июля
9.30STV 11.10Анонс 11.20Николь Том в мелодраме «Время перемен» 13.05STV 19.10Анонс 19.20М/ф «В.В.» 19.35Foxu music 20.20Харрисон Форд и Шон Коннери в фильме «Индиана Джонс - 3» 22.15Режиссура Залмана Кинга. Х/ф «Увольнительная на уикенд» 23.40STV

8 канал
похоронных искусств. 19.30Американский дух. 19.45Телесериал «Странные истории». 20.40Мультфильм У.Диснея. 21.00Премьера 8 ТВК «Все звезды», 2 серия «Рождественский снег». 22.00Зомбир. 22.15Худ./ф «Маддам Майфлауэр».

22 июля, суббота
15.00Забывое кино? Худ./ф «Путь к причалу». 16.30Христианская программа. 17.00Телесериал «Саломея». 18.45Мультфильм «Том и Джерри». 19.00Худ./ф «Ранчо». 20.45Деловой английский. 21.00Худ./ф «Проклятый».

15 июля
17.00.Аладдин» (США). 18.00.Сегодня. 18.35.Катка И Шиз». Х/ф. 20.00.Сериал по выходным. Возвращение Арсена Люпена». 21.00.Намедни. 21.40.Куклы. 21.55.Смертельная ловушка. Худ.фильм (США). 0.40.Велогонка «Тур де Франс».

Воскресенье, 23 июля
9.30STV 11.10Анонс 11.20Харрисон Форд и Шон Коннери в фильме «Индиана Джонс - 3» 13.10STV 19.10Анонс 19.20М/ф «Том и Джерри» 19.35Х/ф «Слишком молода, чтобы умереть...» 21.05Смейтесь на здоровье! 21.25Джим Керри в комедии «Тупой, еще тупее». 22.40STV

Программа транслируется из Центральной студии по адресу: ул.К.Маркса, 50 тел. 273-405 (абонентский отдел) 272-803 (рекламный отдел) 273-741 (установка дешифраторов) 11-11.30 19-19.30 - открытый информационный канал

22.45Телемисериал. 23.00Телесериал «Сирены».

23 июля, воскресенье
15.00Худ./ф «Я свершу правосудие» /Индия/. 17.30Сегодня с Мэрлен Хикки. 18.00Тележурнал «Секреты природы». 18.15Дом окнами в детство. 18.45Мультфильм «Том и Джерри». 19.00Кинокомедия «Ничего не вижу, ничего не слышу». 20.45Мультфильм У.Диснея «Винни Пух». 21.15Деловой английский. 21.30Тел/ф «Мама, мама». 22.00Телемисериал. 22.15Телесериал «Сирены». 23.15Foxu music.

16 июля
17.00.Повелитель джунглей». 1-я серия (Германия). 17.30.Телеигра «Сто к одному». 18.00.Сегодня. 18.30.Русский бизнес». Х/ф. 20.00.Итоги. 21.15.Потерянный уикенд». Х/ф (США). 23.00.Автогонки Индикар.

ЛЮБОПЫТНО

Курская Дюймовочка

Живет в курском доме-интернате для инвалидов самая маленькая женщина в России и в бывшем СССР Таня Плохих. Ее имя даже занесено в книгу рекордов «Диво» — российский аналог Книги рекордов Гиннесса. Ее рост — 81 сантиметр, примерно как у двухлетнего ребенка, одежду курская Дюймовочка носит 28-го размера, туфельки-крохотульки — 14-го. Все ее ласково называют Танюшей. И очень любят. Есть за что. Хлопотунья она великая, разносит по этажам и комнатам газеты, бандероли, письма. Каждый день по два часа работает в мастерской, занимается рукоделием, и не счесть, сколько связала рукавичек, варежек-носок. Нет, никто не вынуждает ее работать. Просто Танюша чужда праздности, и потому день ее наполнен хлопотами: в комнате порядок навести, цветы полить, за клубкой, что под окнами, ухаживать, животных накормить. А их у нее — целый зверинец: в клетке щебечут кенари, резвятся попугайчик, живут еще крошечки, собаки и курица-несушка.

У Маленького принца из сказки Экзюпери была планета чуть больше его самого, которую он берег и холил, а она давала ему силы для жизни, учила дорожить истинными ценностями. Так и Танечка Плохих, чья душа чиста, как весенний первоцвет, сумела создать в себе и вокруг себя мир, где не только покойно и хорошо ей, а радостно и уютно всем окружающим людям.

Т.ГРИВА. Курск.

Заснавадчык — Цэнтральнае праўленне Беларускага таварыства інвалідаў
Рэгістрацыйны нумар 53

Галоўны рэдактар
Аляксандр Канопліч

Выходзіць штотыднёва на беларускай і рускай мовах.

Рэдакцыя прымае заказы ад прадпрыемстваў, устаноў, кааператываў і асобных грамадзян на змяшчэнне аб'яў, рэкламы.
Даведкі па тэл. 64-75-63.

Рэдакцыя не вядзе прыватнай перапіскі, рукапісы не вяртае, не рэцензуе.

Аўтары нясуць адказнасць за прыведзеныя факты, цытаты, эканамічныя звесткі, дакладнасць іншай інфармацыі.

Газета набрана і звярстана на настольна-выдавецкім комплексе рэдакцыі газеты "Наша доля".

Адрас рэдакцыі: 220114, г. Мінск, Старабарысаўскі тракт, 15, п.414, рэдакцыя газеты "Наша доля".
Тэл. 64-75-63.

Надрукавана ў друкарні выдавецтва "Беларускі Дом друку". Адрас: г. Мінск, пр-т Ф. Скарыны, 79.
Тыраж 12000 экз. Заказ № 2502
Індэкс 63866
Падпісана ў друку ў 16.00
П 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
М 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12